

ДОПУСКАЮ К ЗАЩИТЕ

зам. директора

Т.П. Журавлева

(подпись, Ф.И.О. должностного лица)

_____ 20__ г.

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Профессиональная деятельность медицинской сестры в оказании
медицинской помощи и профилактике заболеваний, вызванных
неправильным питанием

программа подготовки специалистов среднего звена по
специальности/профессии

_____ (шифр и наименование специальности/профессии)

Выпускную квалификационную работу в форме дипломной работы выполнил
обучающийся группы _____

(номер группы)

_____ (Фамилия, имя, отчество)

_____ (подпись,

_____ дата)

Форма обучения очная

Руководитель _____

(ученая степень, должность, Фамилия И.О.)

_____ (подпись, дата)

Работа защищена на оценку _____

Сверена с оценочным листом секретарь ГЭК _____

(подпись, дата)

20__ г.

Содержание

Введение	3
Глава 1. Теоретические особенности заболеваний, вызванных неправильным питанием	
1.1 Анатомо-физиологические особенности строения органов пищеварительной системы	5
1.2 Основные причины развития заболеваний желудочно-кишечного тракта	8
1.3 Характеристика наиболее распространённых заболеваний пищеварительной системы, вызванных неправильным питанием	10
1.4 Методы профилактики заболеваний пищеварительной системы, вызванных неправильным питанием	13
1.5 Деятельность медицинской сестры в оказании медицинской помощи и профилактике заболеваний, вызванных неправильным питанием	15
Глава 2. Исследование профессиональной деятельности медицинской сестры в оказании медицинской помощи и профилактике заболеваний, вызванных неправильным питанием	
2.1 Анализ сестринской деятельности при оказании медицинской помощи и профилактике заболеваний, вызванных неправильным питанием	18
2.2 Проведение беседы с пациентами по профилактике заболеваний, вызванных неправильным питанием	32
2.3 Практические рекомендации по профилактике заболеваний, вызванных неправильным питанием	35
Заключение	38
Список литературы и источников	40
Приложения	42

Введение

В настоящее время общая заболеваемость населения России заболеваниями, вызванных неправильным питанием сильно возросла. Масштабные нарушения питания, выражающиеся в значительно малом количестве белков, витаминов, минеральных веществ, микроэлементов, а также растительных волокон, имеют более чем 90% населения России, которые в первую очередь сказывается на желудочно-кишечном тракте. В течение последних 10-15 лет сохраняются стабильными уровни первичной заболеваемости болезнями органов пищеварения, вызванных неправильным питанием. Также следует отметить, что за последние годы не только увеличивается распространённость заболеваний органов пищеварения, вызванных неправильным питанием, но и отмечается изменение структуры этой патологии, наблюдается нивелирование половых различий в частоте встречаемости желчнокаменной болезни, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также происходит расширение возрастных границ формирования патологии органов пищеварения.

Актуальность темы: расстройства деятельности желудочно-кишечного тракта являются широко распространенным явлением, так как система пищеварения современного человека принимает на себя первые удары, которые наносят здоровью неправильное и нерегулярное питание, стрессы, чрезмерное употребление алкоголя, побочные эффекты лекарственных средств. Сегодня прослеживается отчётливый тренд к увеличению заболеваемости патологией желудочно-кишечного тракта, заболеваниями, вызванных неправильным питанием, в частности гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ), гастритами и дуоденитами, являющееся важной медико-социальной проблемой, привлекающей к себе внимание специалистов лечебно-профилактических учреждений, основной штатной единицей которых являются медицинские сестры, что делает тему данного исследования актуальной в настоящее время.

Глава 1. Теоретические особенности заболеваний, вызванных неправильным питанием

1.1. Анатомо-физиологические особенности строения органов пищеварительной системы

Пищеварительная система – это комплекс органов, обеспечивающих механическую и химическую обработку пищи, всасывание её составных частей и выделение непереваренных и неусвоенных остатков [10].

Основные функции пищеварительной системы:

1. Механическая – подразумевает измельчение и проталкивание пищи.
2. Секреторная – осуществляется за счет многочисленных желез, роль которых состоит в обработке комка пищи с помощью сока желудочного, в котором и находятся все составляющие.
3. Моторная – заключается в измельчении еды до кашеобразного состояния.
4. Эндокринная – продуцирует гормоны, которые контролируют пищеварительные процессы в организме.
5. Защитная – возвращает недоброкачественную пищу и предупреждает проникновение в кишечник вредных компонентов.
6. Экскреторная – заключается в получении полезных веществ (мочевина, мочевая кислота, белки, аминокислоты, электролиты) [3;10].

Выделяют пищеварительный тракт и пищеварительные железы, сообщающиеся с ним своими выводными протоками. Пищеварительный тракт человека имеет длину 8-10 метров и подразделяется на органы, осуществляющие механическую и химическую обработку пищевых продуктов, всасывание питательных веществ и воды в кровь или лимфу, формирование и удаление непереваренных остатков пищи.

Все отделы пищеварительного тракта – это полые (трубчатые) органы, стенки которых состоят из трёх оболочек: наружной - адвентиция (для неподвижных, фиксированных органов) или брюшины (для подвижных органов).

Глава 2. Исследование профессиональной деятельности медицинской сестры в оказании медицинской помощи и профилактике заболеваний, вызванных неправильным питанием

2.1. Анализ сестринской деятельности при оказании медицинской помощи и профилактике заболеваний, вызванных неправильным питанием

В ходе работы над практической частью данной выпускной квалификационной работы был проведен анализ профессиональной деятельности медицинской сестры в оказании медицинской помощи и профилактике заболеваний, вызванных неправильным питанием. Для этого была разработана анкета (прил. 1) и проведено анкетирование пациентов на базе терапевтического отделения Городской клинической больницы №11 (ГКБ №11). В анкетирование приняло участие 30 пациентов, среди которых было 18 мужчин и 12 женщин (рис. 1).

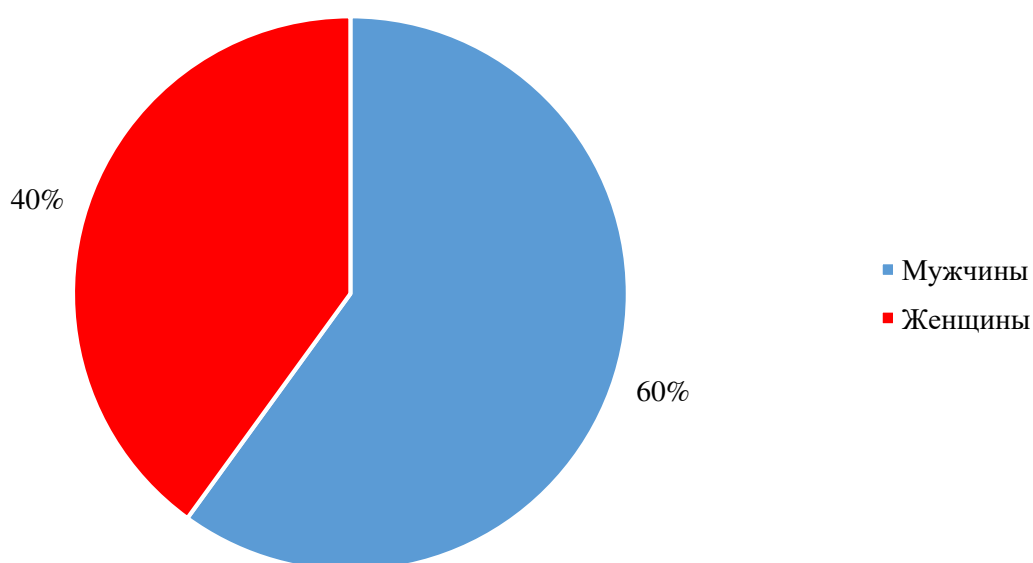


Рис 1. Половая принадлежность пациентов

Из диаграммы выше можно сделать вывод, что респондентами были преимущественно мужчины – 60%.

Заключение

Подводя итоги работы над данной выпускной квалификационной работой следует отметить, что здоровье населения является важнейшим фактором успешного общественного развития и национальной безопасности, важным ресурсом для обеспечения стабильности государства, а по уровню качества жизни и состоянию здоровья населения можно судить об эффективности государственной политики в области социальной сферы.

На сегодняшний день в жизни современного российского общества особенно остро стали проблемы, связанные с табакокурением и употреблением алкоголя, а также с неправильным питанием и вызываемые ими различными заболеваниями, в частности отмечается увеличение и хронитизация заболевания органов пищеварения, вызванных неправильным питанием. В связи с этим, медицинская помощь и профилактическая деятельность сестринского персонала, должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья населения должна быть широкой, многообразной и заключаться не только в помощи врачу, но и охватывать обучающую медико-просветительную деятельность. Сегодня медицинские сестры должны помогать пациенту и его родственникам понять и принять ответственность за собственное здоровье, вести пропаганду медицинских знаний о путях и методах сохранения здоровья и предупреждении заболеваний.

Основными направлениями в формировании здорового образа жизни должны быть следующие:

- формирование системных знаний и привычек по основным направлениям здорового образа жизни среди населения;
- создание условий для улучшения и сохранения здоровья;
- приобщение населения к ценностям здорового образа жизни;
- развитие у населения мотивации к здоровому образу жизни, потребности в освоении способов сохранения своего здоровья и здоровья окружающих людей.

Список литературы и источников

1. Билич Г.Л. Атлас анатомии человека: учебное пособие в 3-х томах / под ред. Г.Л. Билич, В.Н. Николенко – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2018. – 824 с.
2. Белозерова Л.И. Нарушения в работе пищеварительной системы / под ред. Л.И. Белозерова – Доклад V съезда специалистов лечебной физкультуры и спортивной медицины: Ростов-на-Дону, 2019. – 129 с.
3. Волков М.М., Волков С.Р. О роли сестринского персонала в профилактической медицине / под ред. М.М. Волкова, С.Р. Волкова - Медицинская сестра, 2020. – 44 с.
4. Вебер В.Р., Чуваков Г.И., Лапотников В.А. Основы сестринского дела / под ред. В.Р. Вебера, Г.И. Чувакова, В.А. Лапотникова – М.: Медицина 2018. – 496 с.
5. Греков И.Г. Медико-социальные аспекты экспериментального моделирования сестринского процесса в лечебном учреждении. // Медицинская сестра. 2020. – 41 с.
6. Дубцова Ж.А. Принципы рационального питания / под ред. Ж.А. Дубцова - Особенности питания при наличии хронических заболеваний, 2018. – 92 с.
7. Зверев И.Д. Книга для чтения по анатомии, физиологии и гигиене человека: пособие для студентов.3-е изд., испр. / под ред. И.Д. Зверев. – М.: Просвещение, 2018. – 224 с.
8. Игнатович В.Г. Формирование культуры здорового образа жизни / под ред. В.Г. Игнатович - Пачатковая школа, 2020. – 47 с.
9. Качаровская Е.В., Лютикова О.К. Сестринское дело: учебник для медицинских училищ и колледжей / под ред. Е.В. Качаровской – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 345 с.
10. Колесников Д.В. Рациональное питание: учеб. для средне-профессиональных учеб. заведений / под ред. Д.В. Колесников. – М.: Дрофа, 2019. – 336 с.

Приложения

Приложение 1

Анкета «Профессиональная деятельность медицинской сестры в оказании
медицинской помощи и профилактике заболеваний, вызванных
неправильным питанием»

1. Ваш пол?
 - мужской
 - женский
2. Ваш возраст?
 - 18-35 лет
 - 36-45 лет
 - 46-65 лет
 - 65 лет и старше
3. Есть ли у вас вредные привычки?
 - нет
 - курение
 - употребление алкоголя
 - курение и употребление алкоголя
4. Как часто сталкиваетесь со стрессом?
 - регулярно
 - иногда
 - редко
5. Вы регулярно занимаетесь спортом?
 - регулярно
 - иногда
 - редко
6. Есть ли у вас избыточная масса тела?
 - да
 - нет