

[Мед.Курсовик](#) - быстро, дешево, надежно!

Курсовая работа

Тема: «Роль медицинской сестры при оказании помощи пациентам со стенокардией»

Ф.И.О. студента:

ПМ (МДК. УД): МДК 02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях (терапия)

Специальность, группа:

Руководитель:

20__ г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА.....	5
1.1 Факторы риска ИБС.....	5
1.2 Классификация ИБС.....	5
1.3 Стенокардия.....	6
1.4 Клиническая картина.....	6
1.5 Классификация форм стенокардии	8
1.6 Методы диагностики.....	9
1.7 Лечение и профилактика.....	10
ГЛАВА 2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ СО СТЕНОКАРДИЕЙ.....	12
2.1 Анализ и оценка результатов исследования больных со стенокардией.....	12
2.2 Манипуляции, выполняемые медицинской сестрой.....	17
2.3. Наблюдение из практики.....	20
ВЫВОДЫ.....	22
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	23
ЛИТЕРАТУРА.....	26

ВВЕДЕНИЕ

Во второй половине XX века основную опасность для здоровья населения и проблему для здравоохранения стали представлять неинфекционные заболевания, в первую очередь болезни сердечно-сосудистой системы, которые в настоящее время являются ведущей причиной заболеваемости, инвалидизации и смертности.

В нашей стране ежегодно около 1.200.000 человек умирают от заболеваний сосудов и сердца. Рост заболеваний органов кровообращения в последнее десятилетие в сочетании с тяжелым исходом, свидетельствует о большом социальном значении данной патологии в связи, с чем в Российской Федерации создана специализированная кардиологическая служба, которая позволяет обеспечить оказание высококвалифицированной помощи населению и приводит к снижению заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и улучшению качества жизни данных пациентов. По статистике в Европе ИБС и инсульт головного мозга определяют 90 % от всех заболеваний сердечно-сосудистой системы, что характеризует ИБС как одно из самых часто встречающихся заболеваний. Стенокардия является одной из самых распространенных форм ИБС.

Актуальность темы: постоянно разрабатываются новые методы терапии этого состояния. Однако даже современное лечение не в состоянии сдержать темпы развития данного заболевания. Это связано с приверженностью людей к нездоровому образу жизни. Речь идет об увеличении количества пациентов курящих, малоподвижных и с ожирением.

Цель исследования: изучение сестринского процесса при стенокардии.

Предмет изучения: сестринский процесс при стенокардии.

Объект исследования: сестринский процесс.

Для достижения поставленной цели исследования необходимо изучить:

- Этиологию и предрасполагающие факторы стенокардии.

ГЛАВА 1. ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА.

Ишемическая болезнь сердца – это заболевание, представляющее собой нарушение кровообращения миокарда. Вызвано оно недостатком кислорода, который переносится по коронарным артериям. Препятствуют его поступлению проявления атеросклероза: сужение просветов сосудов и образование в них бляшек. Кроме гипоксии, то есть недостатка кислорода, ткани оказываются лишены части полезных питательных веществ, необходимых для нормальной работы сердца.

ИБС является серьезнейшей проблемой современной кардиологии и медицины в целом. В России ежегодно фиксируется около 700 тыс. смертей, вызванных различными формами ИБС, в мире смертность от ИБС составляет около 70%. Ишемическая болезнь сердца в большей степени поражает мужчин активного возраста (от 55 до 64 лет), приводя к инвалидности или внезапной смерти. Основными формами ИБС являются стенокардия, острый инфаркт миокарда, постинфарктный кардиосклероз, диффузный кардиосклероз.

1.1 Факторы риска ИБС

- гиперлипидемия;
- артериальная гипертензия;
- курение;
- гиподинамия;
- сахарный диабет;
- наследственная предрасположенность;
- избыточная масса тела;
- высококалорийное питание.

1.2 Классификация ИБС

1. Стенокардия напряжения (1-4 ф.к.)

2. Нестабильная стенокардия:

- впервые возникшая стенокардия;
- прогрессирующая стенокардия;

ГЛАВА 2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ СО СТЕНОКАРДИЕЙ.

2.1 Анализ и оценка результатов исследования больных со стенокардией.

Было проведено исследование на базе ГБУЗ «Михайловская ЦРБ». В исследовании приняли участие 30 человек из кардиологического отделения. (20 мужчин и 10 женщин). Было проведено анкетирование, по результатам которого были выявлены следующие результаты:

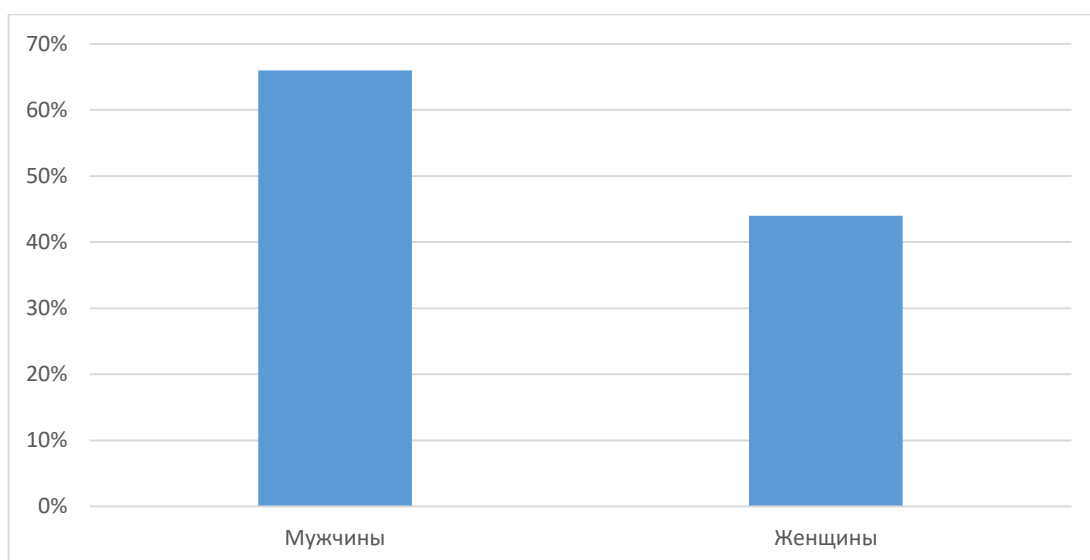


Диаграмма №1. Половая принадлежность респондентов

По результатам исследования можно сказать о том, что: Больше количество заболевших - это мужчины 66%, женщины 44%.

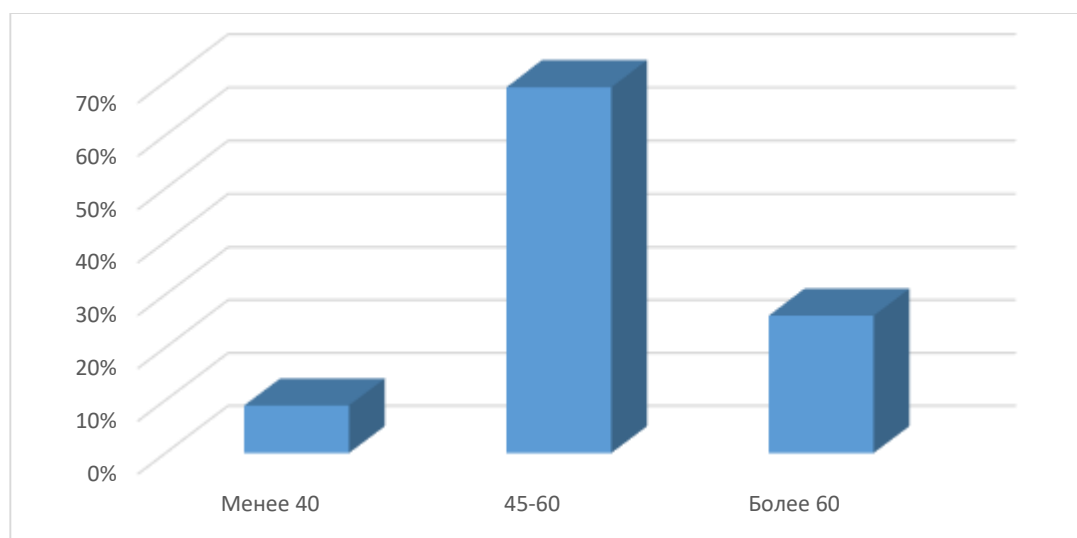


Диаграмма №2. Возраст пациентов с ИБС.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проблема хронической ишемической болезни сердца стала одной из острейших социальных проблем, с которой столкнулось человечество в XX веке. Социальная значимость хронической ишемической болезни связана с тем, что заболевание поражает лиц трудоспособного возраста и требует больших финансовых затрат для проведения лечения и реабилитации. Таким образом, ранняя инвалидизация трудоспособного населения определили просветительскую работу по профилактике хронической ишемической болезни сердца как основную задачу медицинских работников.

Основными направлениями профилактической помощи населению следует считать:

- пропаганду здорового образа жизни;
- объяснение необходимости снижения массы тела, путем соблюдения рекомендаций диетологов и ограничения продуктов питания, богатых жирами и углеводами;
- организацию работы центров психологической помощи.

Сравнительный анализ заболеваемости ИБС за период с 2016 по 2018 годы показал, что произошел значительный рост числа пациентов с данной патологией. По результатам проведенного анкетирования сделаны следующие выводы:

- ИБС чаще страдают мужчины; данной патологией страдают лица преимущественно в возрасте от 50 до 60 лет;
- преобладающее количество больных (76%) не состоит на диспансерном учете;
- обострение заболевания у 48% больных случается 2 раза в год; 1 раз в год стационарное лечение проходит 58% пациентов;
- не все пациенты с обострением заболевания проходят курс стационарного лечения;

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Болезни сердца и сосудов [Текст] = The ESC textbook of cardiovascular medicine: руководство / под ред. А. Джона Кэмма, Томаса Ф. Люшера, Патрика В. Серруиса, пер. с англ. под ред. Е. В. Шляхто; ВНОК, Федер. Центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова. - М: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 1446 с.
2. Диагноз при сердечно-сосудистых заболеваниях [Текст]: формулировка, классификации: практ. рук. / под ред. И. Н. Денисова, С. Г. Гороховой. – М: ГЭОТАР- Медиа, 2018. – 96 с.
3. Ивашкин В.Т. Пропедевтика внутренних болезней [Текст]: кардиология: учеб. пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. – М: ГЭОТАР-Медиа, 2011. 272 с.
- 4 . Ишемическая болезнь сердца и сахарный диабет [Текст]: алгоритм диагностики, профилактики и лечения: пособие / И.И. Дедов и др. Минздравсоцразвития РФ, Федеральное агентство по здравоохранению, ФГУ ЭНЦ Росмедтехнологий. – М: Перспектива, 2017. – 24 с.
- 5 . Кардиореабилитация (Cardiac rehabilitation manual): практ. рук. / пер. с англ. под ред. Дж. Ниебауэра. - М: Логосфера, 2012. - 328 с.
6. Компьютерно-томографическая коронарография при ишемической болезни сердца [Текст]: учеб. пособие / Г.Е. Труфанов и др. Военно-мед. акад. им. С.М. Кирова; Фед. центр сердца, крови и эндокринологии им. В.А. Алмазова. - СПб: Элби-СПб, 2021. – 64 с.
7. Косарев В.В. Клиническая фармакология лекарственных средств, применяемых при сердечно-сосудистых заболеваниях: учеб. пособие В.В. Косарев, С.А. Бабанов; Минздравсоцразвития РФ, ГОУ ВПО «СамГМУ». – Самара, 2016.
8. Давлицарова К.Е., Миронова С.Н - Манипуляционная техника; М.: - Форум инфра 2021.