

КУРСОВАЯ РАБОТА

«Особенности сестринского ухода при остром и хроническом гастрите»

Специальность: 34.02.01 Сестринское дело

ПМ 02 «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

МДК 02.01. «Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях»

Раздел «Сестринское дело и уход за пациентами терапевтического профиля»

Работу выполнил:

Группа: ___ курс ___

Руководитель:

Работа заслушана _____
(дата)

Работа оценена _____
(оценка, подпись руководителя)

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОСТРОГО И ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА	5
1.1 Острый гастрит	5
1.2 Хронический гастрит	7
ГЛАВА 2. ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ОСТРОМ И ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ	10
2.1 Сестринский уход при остром и хроническом гастрите	10
2.2 Анализ клинических случаев острого и хронического гастрита	13
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	17
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	18
ПРИЛОЖЕНИЯ	19

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время практически всё население планеты страдает различными заболеваниями желудочно-кишечного тракта, однако наиболее распространённым заболеванием желудочно-кишечного тракта является гастрит, который занимает до 85% в структуре заболеваемости органов пищеварения.

Гастрит – это длительно протекающее заболевание, которое характеризуется дистрофически-воспалительными изменениями в слизистой оболочке желудка и протекает с нарушением регенерации, а также с атрофией эпителиальных клеток и замещением нормальных желёз на фиброзную ткань. Прогрессирование заболевания ведёт к нарушению основных функций желудка, прежде всего секреторной функции.

На сегодняшний день гастритом страдают не только взрослые, но и дети школьного возраста. Чаще всего гастрит развиваются у людей, которые находятся в состоянии нервно-психического напряжения, пренебрегающих здоровым питанием, а также злоупотребляющих алкоголем и курением, однако наиболее распространенной причиной возникновения гастрита является неправильный режим питания.

Актуальность темы: сегодня в России по различным статистическим данным острый и хронический гастрит занимают лидирующее место в структуре заболеваемости органов желудочно-кишечного тракта. Кроме того, острый гастрит является одной из основных причин формирования язвы желудка, которые характеризуются тяжелым течением и жизнеугрожающими осложнениями, а хронитизация гастрита может привести к раку желудка, поэтому острый и хронический гастрит является важной медико-социальной проблемой, решение которой заключается в профилактике формирования острого гастрита и предупреждения развития рецидивов хронического гастрита.

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОСТРОГО И ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА

1.1 Острый гастрит

Острый гастрит – это воспалительное повреждение слизистой оболочки желудка, которое сопровождается нарушением моторики и секреции. Острый гастрит является полиэтиологическим заболеванием.

Многочисленные этиологические факторы острого гастрита можно разделить на экзогенные и эндогенные. К экзогенным факторам относятся: употребление очень горячей, грубой пищи с большим количеством специй; употребление большого количества алкоголя, недоброкачественной пищи, инфицированной микроорганизмами, лекарств (ацетилсалициловой кислоты, кортикостероидных гормонов и т.д.). К эндогенным факторам относятся: аллергическая предрасположенность организма, инфекционные заболевания - грипп, корь, хроническая почечная недостаточность, ожоговая болезнь.

Патогенез острого гастрита можно свести к дистрофически некробиотические повреждения поверхностного слоя эпителия и железистого аппарата слизистой оболочки желудка и развитию в них воспалительных процессов.

В зависимости от клинических проявлений и характера повреждения слизистой оболочки желудка рассматривают следующие типы острого гастрита: катаральный, фибринозный, коррозионный и флегмонозный.

Установление клинического диагноза основывается на определении типа гастрита, оценке степени распространенности морфологических признаков заболевания, наличии и выраженности нарушений функции желудка.

Этапы диагностики гастрита:

1. Клиническая диагностика – анализируются жалобы больного, анамнез, данные осмотра пациента, высказывается предположительный диагноз и составляется рациональный план инструментального

ГЛАВА 2. ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ОСТРОМ И ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ

2.1 Сестринский уход при остром и хроническом гастрите

Реализация сестринского ухода за пациентами с острым и хроническим гастритом заключается в выполнении сестринского процесса. Стандартная модель сестринского процесса при остром и хроническом гастрите состоит из пяти этапов:

I этап – проведение субъективного и объективного обследования по общей схеме. Медицинская сестра вступает в доверительные отношения с пациентом, пытаясь достоверно выяснить обстоятельства – факторы риска хронического гастрита. Собирается информация о характере питания с самого детства, об аппетите, характере стула, вредных привычках, о психологическом микроклимате Дома и на работе, о производственных интоксикациях, перенесенных заболеваниях, наследственной предрасположенности.

Выявляются объективные симптомы:

- цвет кожи (бледность);
- выражение глаз (обреченность, безразличие);
- полость рта (обложенность языка, кариес);
- оценка массы тела;
- форма живота (ассиметрия, выпячивание);
- тургор кожи (снижение);
- боль при пальпации живота в эпигастриальной области.

Устанавливается связь болей в животе с приемом пищи (ранние, поздние, сезонные) и др.

II этап – определение проблем пациента и постановка сестринского диагноза. Необходимо помнить, что проблемы могут быть настоящие и потенциальные, но каждая из них может быть первичной, промежуточной и вторичной.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Гастрит – это заболевание, которое характеризуется поражением слизистой оболочки желудка. Различают острый и хронический гастрит. Проблема острого и хронического гастрита является одной из наиболее актуальных в современной гастроэнтерологии.

Выводы:

Выводы должны отвечать цели и задачам исследования.

1. Собирая теоретический материал и изучая все тонкости данной темы курсовой работы, мною были получены теоритические знания, которые пригодятся в профессиональной деятельности.

2. Проанализировав наблюдения из практики был получен огромный опыт при объективном осмотре пациента, реализуя план сестринского ухода, обучая пациентов и беседуя с ними.

3. При работе над курсовой работой были получены навыки сестринского ухода за пациентами с острым и хроническим гастритом.

Рекомендации:

1. При развитии острого гастрита необходимо полное воздержание от приема пищи в течение 1-2 дней.

2. При выраженной боли в эпигастральной по назначению врача, следует положить теплую грелку на живот, а при наличии озноба положить грелку к ногам.

3. Избегать психологических нагрузок. Больной не должен волноваться и раздражаться.

4. Для профилактики развития хронического гастрита больному рекомендуется рациональное питание, избегать злоупотребления спиртными напитками, курением.

Все поставленные цели и задачи курсовой работы были достигнуты, актуальность темы данной работы была раскрыта в полном объёме.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Приказ РФ №539 от 25.08.2005 года «О мерах по совершенствованию организации гастроэнтерологической помощи населению РФ».
2. Аруин Л.И. Новая классификация гастрита// Российский журнал гастроэнтерологии, 2017.
3. Аруин Л.И., Григорьев П.Л., Исаков В.А, Яковенко Э.П. Хронический гастрит. – М.: Медицина, 2016.
4. Белоусов А. С., Водолагин В. Д., Жаков В. П. Диагностика, дифференциальная диагностика и лечение болезней органов пищеварения / М.: «Медицина», 2018.
5. Бурчинский Г.И. Внутренние болезни / Под. ред. проф. Г.И. Бурчинского. — 4-е изд., перераб. и доп. — К.: Вища шк. Головное изд-во, 2019.
6. Ивашкин В.Т. Гастроэнтерология. Клинические рекомендации, М.: ГЭОТАР - Медиа, 2016.
7. Мухина С.А., Тарновская И.И. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела»; 2-е издание исп. доп. М.: - ГЭОТАР - Медиа 2017.
8. Мадан А.И., Бородаева Н.В. Алгоритмы профессиональной деятельности медицинских сестер (учебное пособие для студентов медицинских училищ). – Красноярск, 2019.
9. Маколкин В.И., Овчаренко С.И., Семенов Н.Н. Сестринское дело в терапии - М.: - ООО Медицинское информационное агентство, 2014.
10. Мухина С.А., Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела - 2 изд., испр. и доп. - М.: - ГЭОТАР - Медиа, 2016.
11. Обуховец Т.П., Скляр Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела- изд. 13-е доп. перераб. Ростов н/Д Феникс, 2017.