

[Мед.Курсовик](#) - быстро, дешево, надежно!

КУРСОВАЯ РАБОТА

Роль медсестры в лечении и реабилитации пациентов с артрозами

Автор работы:

студентка _ курса специальности
34.02.01 Сестринское дело

Руководитель работы:

20__ г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
ГЛАВА 1. Теоретические особенности течения артроза	5
1.1. Этиология и патогенез артроза	5
1.2. Классификация и клиническая картина артроза	6
1.3. Диагностика артроза	8
1.4. Лечение и реабилитация артроза	8
ГЛАВА 2. Роль медицинской сестры при лечении и реабилитации пациентов с артрозами	11
2.1. Анализ заболеваемости артрозом по статистическим данным ГБУЗ ВО Александровской районной больницы	11
2.2. Анализ историй болезни пациентов с артрозом на базе ГБУЗ ВО Александровской районной больницы	12
Заключение.....	17
Список использованной литературы.....	18
Приложения.....	19

ВВЕДЕНИЕ

Артрозы включают в себя группу дегенеративно-воспалительных заболеваний суставов, которые имеют различное происхождение, однако имеют близкие механизмы развития. Артрозы имеют значительный удельный вес в общей структуре заболеваемости населения и занимают лидирующее место среди поражений суставов – до 80%. Частота артрозов увеличивается с возрастом, но данное заболевание встречается не только у пожилых людей, что обуславливает его медико-социальную значимость.

Значительная часть артрозов протекает бессимптомно. В зависимости от отсутствия или наличия предшествующей патологии суставов артрозы делятся на первичные и вторичные. К первичным относятся формы, начинающиеся без заметной причины в неизменном до тех пор хряще. Вторичные артрозы развиваются в любом возрасте вследствие травмы, сосудистых нарушений, артрита, асептического некроза кости, врожденной дисплазии и поражают лишь один или несколько суставов, однако такое разделение артрозов следует считать условным, поскольку в основе развития обеих форм лежат одни и те же генетические факторы в различном сочетании. В большинстве случаев трудно определить, какой из патогенных факторов ведущий и какой второстепенный.

Актуальностью данной темы является основная цель лечения и реабилитации артрозов, сохранение профессиональной деятельности и возможности вести полноценную жизнь, что требует предотвратить прогрессирование изменений в суставном хряще и субхондральной кости, уменьшить боль и воспаление в суставе. В лечении и реабилитации артрозов достаточно большой объем мероприятий проводят медицинские сестры. В рамках осуществления сестринского процесса они предоставляют пациентам непосредственный сестринский уход, а также оказывают помощь в реабилитации и психологическую поддержку, однако, к сожалению, вопрос об особенностях сестринского процесса при артрозах в настоящее время изучен недостаточно, что делает данную работу актуальной.

Глава 1. Теоретические особенности течения артроза

Артроз (остеоартроз) – это заболевание хронического типа, при котором в результате нарушения обменных процессов происходит прогрессирование дегенеративно-дистрофических изменений в суставных структурах, с постепенным разрушением хрящевой ткани.

1.1. Этиология и патогенез артроза

Этиология и патогенез первичных артрозов полностью не выяснены. Среди этиологических факторов, способствующих развитию местных проявлений болезни, первое место занимает статическая нагрузка, превышающая возможности сустава и механическая микротравматизация. С возрастом наступают изменения сосудов синовиальной оболочки. Важная роль отводится также некоторым эндокринным расстройствам, особенно увеличению активности соматотропного гормона гипофиза, снижению функции щитовидной и половых желез. При ожирении происходит не только увеличение механической нагрузки на суставы нижних конечностей, но и отмечается общее воздействие метаболических нарушений на функцию опорно-двигательного аппарата. Кроме того, не исключается значение инфекционных, аллергических и токсических факторов. Отмечена определенная роль патологии вен голени в развитии артрозов коленных суставов. Имеются также данные, указывающие на роль наследственности в этиологии остеоартрозов.

В свете современных представлений патологический процесс в суставах развивается в зависимости от предрасполагающих факторов. Продолжительная микротравматизация, как и физическая нагрузка, прежде всего вызывает изменения в связочном аппарате, суставной капсуле и других околоуставных мягких тканях, а затем в синовиальной оболочке, что приводит к образованию неполноценной синовиальной жидкости. Изменение физико-химического состава синовиальной жидкости является основной причиной нарушения нормального состояния хрящевой ткани.

Глава 2. Роль медицинской сестры при лечении и реабилитации пациентов с артрозами

2.1. Исследование заболеваемости артрозом по статистическим данным ГБУЗ ВО Александровской районной больницы

Исследование проводилось на базе ГБУЗ ВО Александровской районной больницы.

Таблица 1

Абсолютный и относительный показатели заболеваемости артрозами за 2019-2021 годы представлены в таблице

Заболевание	Абсолютный показатель			Относительный показатель		
	2019	2020	2021	2019	2020	2021
Пациенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата от 18 лет до 60 лет	1017	1271	1032	0	254	-239
Пациенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата старше 60 лет	3391	4020	4531	0	629	511
Пациенты с артрозом	1317	1786	1516	0	469	-270

Из таблицы выше можно сделать вывод, что из всех заболеваний опорно-двигательного аппарата артроз составил 27,6% в 2019 году, в 2020 году 42,8%, в 2021 году 29,6% у взрослых пациентов 18-ти летнего возраста и до 60 лет. Примерно такая же тенденция отмечается среди взрослых старшего трудоспособного возраста. Среди взрослых пациентов старшего трудоспособного возраста деформирующий артроз составил 27% в 2019 году, 41% в 2020 году, 32,4% в 2021 году (Приложение 1).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Артроз – это наиболее распространенное заболевание суставов, которое представляет собой хроническую артропатию, характеризующуюся поражением и разрушением суставного хряща, сочетающуюся с другими суставными изменениями, в том числе гипертрофией костной ткани (развитие остеофитов).

В ходе работы над теоретической частью данной работы были изучены общие сведения об артрозах, такие как этиология, патогенез, классификация, клиническая картина, методы диагностики, лечение и методы его реабилитации.

В ходе работы над практической частью данной работы был проведен анализ статистических данных заболеваемости артрозами среди пациентов ГБУЗ ВО Александровской районной больницы за период с 2019 по 2021 годы, в результате которого было выявлено, что заболеваемость патологией опорно-двигательного аппарата среди пациентов ЛПУ составляет в среднем 2,5-3%, однако среди заболеваний данной группы более 1/3 принадлежит артрозам. Также на базе Александровской районной больницы были проанализированы 76 историй болезни пациентов с артрозами, в результате чего были выявлены половая принадлежность и возраст пациентов, поражённый сустав и ключевой симптом заболевания, на основании чего были составлены сестринские вмешательства и рекомендации по лечению и реабилитации пациентов с артрозами.

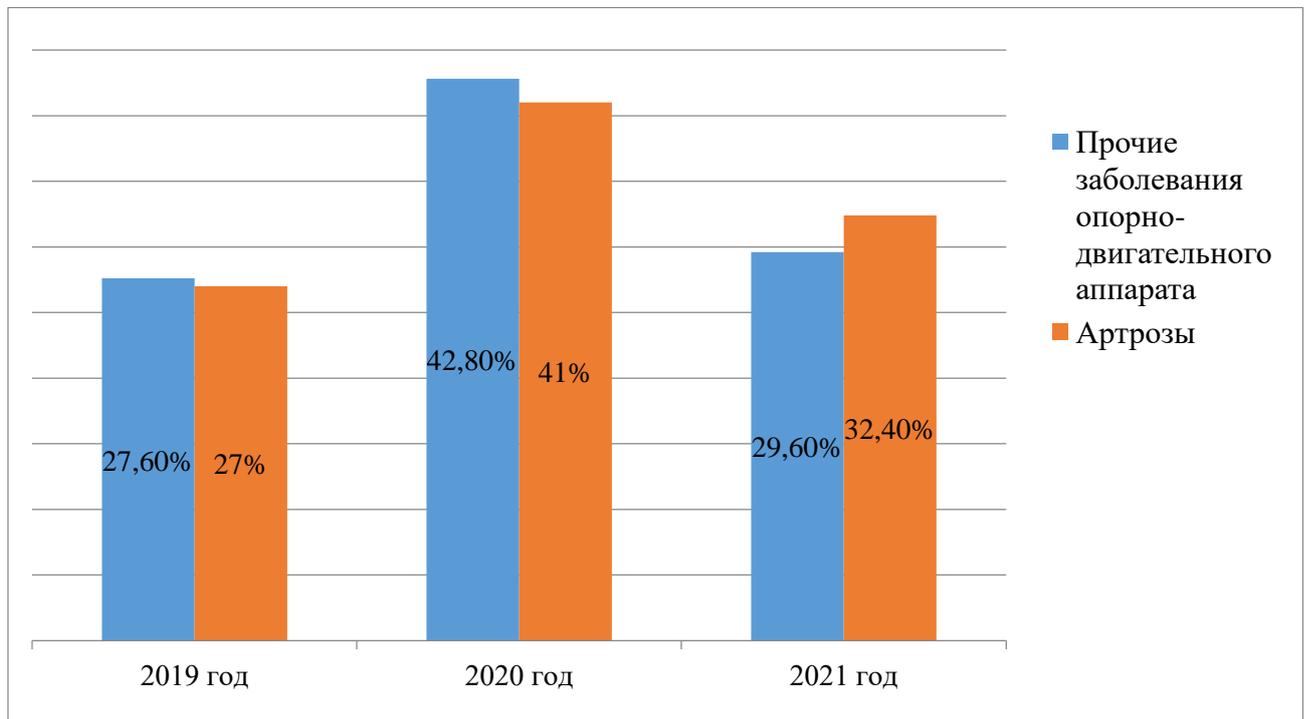
Все цели и задачи данной курсовой работы были достигнуты, актуальность темы была раскрыта в полном объёме.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Аникин С.Г. Применение лекарственных препаратов для лечения остеопороза / под ред. С.Г. Аникина // Медицинский совет, 2020. – 80 с.
2. Бадочкин В.В. Локальная терапия остеоартроза /под ред.В.В. Бадочкина- Лечащий врач, 2007. – 106 с.
3. Бебнева Ю.В. Ревматизм, артрит, артроз: диагностика, профилактика, методы лечения / под ред. Ю.В. Бебнева. – М.: Мир кн., 2018. – 254с.
4. Вязьмитина А.В. Практические навыки и умения медсестры хирургического профиля / под ред. А.В. Вязьмитина, Н.В. Барыкина. – Ростов н/Д.: Феникс, 2018. – 452 с.
5. Гулова С.А. Медицинская сестра: Практическое руководство по сестринскому делу / под ред. С.А. Гулова, Т.Ф. Казакова, И.Е. Галахова. – М.: ПРОФИ-ИНФОРМ, 2017. – 316 с.
6. Елифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина. Учебник. М.: Медицина, 2019. – 304 с.
7. Калягин А. Н., Казанцева Н. Ю. Остеоартроз: современные подходы к терапии // Сибирский медицинский журнал, 2016. – 193 с.
8. Островская И.В. Основы сестринского дела / под ред. И.В. Островская, Н.В. Широкова. – М.: ГЕОТАР-медиа, 2018. – 412 с.
9. Райский В.А. Медицинский уход: полный справочник медицинской сестры / под ред. Н.Р. Палеева. – М.: Эксмо, 2019. - 543 с.
10. Рудницкая Л.П. Артрит и артроз. Профилактика и лечение / под ред. Л.П. Рудницкой - Санкт-Петербург, 2016. – 76 с.
11. Трифионов В.С. Справочник медицинской сестры: практическиерекомендации по работе в условиях амбулатории и стационара / под ред. В.С. Трифионовой - М., Эксмо, 2018. – 280 с.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1



Показатели заболеваемости артрозами и прочими заболеваниями опорно-двигательного аппарата за 2019-2021 годы.