

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА
ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ
СЕСТРЫ ПРИ РАБОТЕ С ПАЦИЕНТАМИ С АРТРОЗАМИ

Сестринское дело

Автор дипломной работы:

Руководитель работы:

Рецензент:

Допустить к защите

(дата)

Заместитель директора по учебной работе

(подпись)

Дипломная работа защищена

протокол ___ от _____ 20__ г.

(оценка)

Секретарь ГЭК

(подпись)

(_____)

Оглавление

Введение	3
Глава 1. Теоретические аспекты течения артроза	6
1.1. Этиология и патогенез артроза	6
1.2. Классификация артроза.....	7
1.3. Клиническая картина артроза.....	8
1.4. Диагностика артроза	10
1.5. Лечение и реабилитация артроза	12
1.6. Профилактика артроза	16
Глава 2. Исследование основных аспектов деятельности медицинской сестры при работе с пациентами с артрозами	19
2.1. Анализ заболеваемости артрозом по статистическим данным ГБУЗ ВО «Александровская районная детская больница».....	19
2.2. Основные аспекты деятельности сестры при работе с пациентами с артрозами.....	21
2.3. Рекомендации для пациентов с артрозами.....	26
Заключение.....	33
Список использованной литературы	35
Приложения.....	37

Введение

Артроз (остеоартроз) – это заболевание хронического типа, при котором в результате нарушения обменных процессов происходит прогрессирующее дегенеративно-дистрофических изменений в суставных структурах, с постепенным разрушением хрящевой ткани.

Согласно последним данным эпидемиологических исследований распространенность артроза составляет от 10 до 15% в популяциях разных стран. В Российской Федерации количество больных с данным заболеванием составляет примерно 14,5 млн. человек, при этом за последние годы распространенность артрозов в России возросла на 40%, а ежегодная первичная заболеваемость – более чем на 20%. Кроме того, ожидается большой рост заболеваемости артрозом среди населения, который связывают с увеличением продолжительности жизни населения, наличием избыточной массы тела.

Обычно артроз начинается после 40 лет, а рентгенологические признаки артроза обнаруживаются у 50% людей в возрасте 55 лет и у 80% людей старше 75 лет. Артроз коленного сустава (гонартроз) развивается чаще у женщин, а в тазобедренном суставе (коксартроз) – у мужчин. До 50 лет распространенность артроза в большинстве случаев выше у мужчин, чем у женщин, а после 50 лет артроз коленных, кистевых и стоповых суставов чаще встречается у женщин. Артроз встречается также и у молодых людей, который может развиваться после повреждения сустава, воспаления или врожденных нарушений опорно-двигательного аппарата.

Актуальность темы: на сегодняшний день основная цель лечения и реабилитации артрозов заключается в сохранении профессиональной деятельности и возможности вести полноценную жизнь, для чего необходимо предотвратить прогрессирующее изменений в суставном хряще и субхондральной кости, уменьшить боль и воспаление в суставе.

Глава 1. Теоретические аспекты течения артроза

1.1. Этиология и патогенез артроза

Этиология и патогенез первичных артрозов полностью не выяснены, среди этиологических факторов, способствующих развитию местных проявлений болезни, первое место занимает статическая нагрузка, превышающая возможности сустава и механическая микротравматизация. С возрастом наступают изменения сосудов синовиальной оболочки. Важная роль отводится также некоторым эндокринным расстройствам, особенно увеличению активности соматотропного гормона гипофиза, снижению функции щитовидной и половых желез.

При ожирении происходит не только увеличение механической нагрузки на суставы нижних конечностей, но и отмечается общее воздействие метаболических нарушений на функцию опорно-двигательного аппарата. Кроме того, не исключается значение инфекционных, аллергических и токсических факторов. Отмечена определенная роль патологии вен голени в развитии артрозов коленных суставов. Имеются также данные, указывающие на роль наследственности в этиологии артрозов [5.46].

Группа риска людей развития артроза:

- с избыточной массой тела;
- с наследственными нарушениями;
- пожилого возраста;
- со специфическими профессиями;
- с метаболическими нарушениями в организме;
- с дефицитом микроэлементов;
- перенесших травмы на позвоночнике;
- занимающихся некоторыми видами спорта.

В свете современных представлений патологический процесс в суставах развивается в зависимости от предрасполагающих факторов.

Глава 2. Исследование основных аспектов деятельности медицинской сестры при работе с пациентами с артрозами

2.1. Анализ заболеваемости артрозом по статистическим данным ГБУЗ ВО «Александровская районная детская больница»

В ходе работы над практической частью выпускной квалификационной работы было проведено исследование статистических данных пациентов с артрозами за период с 2019 по 2021 год на базе ГБУЗ ВО «Александровская районная детская больница». В результате исследования статистической информации за исследуемый период был выявлен абсолютный и относительный показатели заболеваемости артрозами (Таблица 1).

Таблица 1

Абсолютный и относительный показатели заболеваемости артрозами за 2019-2021 гг.

Заболевание	Абсолютный показатель			Относительный показатель		
	2019	2020	2021	2019	2020	2021
Пациенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата от 18 лет до 60 лет	1017	1271	1032	0	254	-239
Пациенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата старше 60 лет	3391	4020	4531	0	629	511
Пациенты с артрозом	1317	1786	1516	0	469	-270

Из таблицы выше можно сделать вывод, что из всех заболеваний опорно-двигательного аппарата артроз составил 27,6% в 2019 году, в 2020 году 42,8%, в 2021 году 29,6% у взрослых пациентов 18 летнего возраста и до 60 лет.

Заключение

Подводя итоги исследования следует отметить, что артроз – это наиболее распространенное заболевание суставов, которое представляет собой хроническую артропатию, характеризующуюся поражением и разрушением суставного хряща, сочетающуюся с другими суставными изменениями, в том числе гипертрофией костной ткани (развитие остеофитов).

Артроз развивается преимущественно в среднем и пожилом возрасте, в молодом возрасте может встречаться после перенесенных травм суставов, воспалительных процессов, у пациентов с врожденной патологией опорно-двигательного аппарата. В большинстве исследований артроз тазобедренного сустава (коксартроз) более чем в 2 раза чаще наблюдается у мужчин, при этом женщины чаще страдают артроз коленного сустава (гонартроз). Хотя развитие артроз и не влияет на жизненный прогноз, заболевание является одной из основных причин преждевременной потери трудоспособности и инвалидности, хронического болевого синдрома, значительно снижающего качество жизни пациентов.

В ходе работы над теоретической частью данной выпускной квалификационной работы были изучены общие сведения об артрозах, такие как этиология, патогенез, классификация, клиническая картина, методы диагностики, лечение и методы его реабилитации, а также методы профилактики.

В ходе работы над практической частью данной работы был проведен анализ статистических данных заболеваемости артрозами среди пациентов ГБУЗ ВО Александровской районной больницы за период с 2019 по 2021 годы, в результате которого было выявлено, что заболеваемость патологией опорно-двигательного аппарата среди пациентов ЛПУ составляет в среднем 2,5-3%, однако среди заболеваний данной группы более 1/3 принадлежит артрозам.

Список использованной литературы

1. Аникин С.Г. Применение лекарственных препаратов для лечения остеопороза / под ред. С.Г. Аникина - Медицинский совет, 2020. – 80 с.
2. Бебнева Ю.В. Ревматизм, артрит, артроз: диагностика, профилактика, методы лечения / под ред. Ю.В. Бебнева. – М.: Мир кн., 2018. – 254 с.
3. Бадочкин В.В. Локальная терапия остеоартроза / под ред. В.В. Бадочкина - Лечащий врач, 2017. – 106 с.
4. Вязьмитина А.В. Практические навыки и умения медсестры хирургического профиля / под ред. А.В. Вязьмитина, Н.В. Барыкина. – Ростов н/Д.: Феникс, 2018. – 452 с.
5. Гулова С.А. Медицинская сестра: практическое руководство по сестринскому делу / под ред. С.А. Гулова, Т.Ф. Казакова, И.Е. Галахова. – М.: ПРОФИ-ИНФОРМ, 2017. – 316 с.
6. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник / под ред. В.А. Епифанов -. М.: Медицина, 2019. – 304 с.
7. Зайцева Е.М. Причины боли при остеоартрозе и факторы прогрессирования заболевания / под ред. Е.М. Зайцева. – М.: Медицина, 2017. – 115 с.
8. Зайцева Е.М., Алексеева Л.И. Причины боли при остеоартрозе и факторы прогрессирования заболевания (обзор литературы) / под ред. Е.М. Зайцева, Л.И. Алексеева - Научно-практическая ревматология, 2018. – 57 с.
9. Калягин А.Н., Казанцева Н.Ю. Остеоартроз: современные подходы к терапии / под ред. А.Н. Калягин, Н.Ю. Казанцева - Сибирский медицинский журнал, 2016. – 193 с.
10. Мухина С.А., Тарковская И.И. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» / под ред. С.А. Мухиной - М: Редник, 2018. – 352 с.

[Мед.Курсовик](#) - быстро, дешево, надежно!

11. Островская И.В. Основы сестринского дела / под ред. И.В. Островская, Н.В. Широкова. – М.: ГЕОТАР-медиа, 2018. – 412 с.
12. Обуховец Т.П. Основы сестринского дела. Ч.1. Ч.2: Практика сестринского дела / под ред. Т.П. Обуховец - Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. – 426 с.
13. Райский В.А. Медицинский уход: полный справочник медицинской сестры / под ред. Н.Р. Палеева. – М.: Эксмо, 2019. - 543 с.
14. Рудницкая Л.П. Артрит и артроз. Профилактика и лечение / под ред. Л.П. Рудницкой - Санкт-Петербург, 2016. – 76 с.
15. Сединкина Р.Г. Сестринское дело в терапии / под ред. Р.Г. Сединкина - Москва: ГЭОТАР - Медиа, 2018. – 608 с.
16. Трифонов В.С. Справочник медицинской сестры: практические рекомендации по работе в условиях амбулатории и стационара / под ред. В.С. Трифоновой - М., Эксмо, 2018. – 280 с.
17. Харьков Е.И. Внутренние болезни / под ред. Е.И. Харькова - Красноярск. КрасГМУ. 2019. - 182 с.

Приложения

Приложение 1

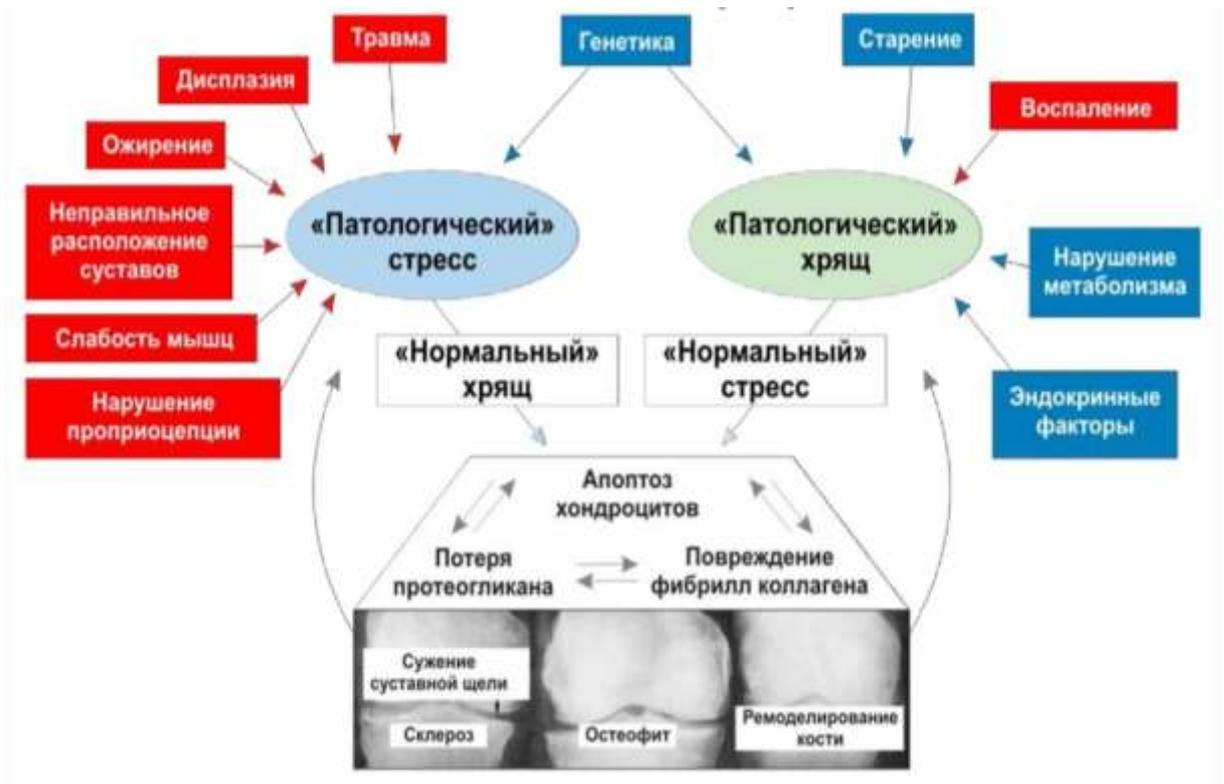


Рисунок 1. Патогенез артроза