

[Мед.Курсовик](#) - быстро, дешево, надежно!

КУРСОВАЯ РАБОТА

Тема: Особенности ухода за новорожденными в домашних условиях

Автор работы:

Специальность: «Сестринское дело»

Группа:

Научно-методический руководитель:

20__ г.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. Организация ухода за новорожденными в домашних условиях.....	5
1.1 Период новорожденности.....	5
1.2 Санитарный режим комнаты новорожденного	6
1.3. Гигиена новорожденного.....	7
1.4. Режим сна и бодрствования новорожденного	10
1.5. Кормление новорожденного.....	11
1.6. Правила пеленания и одежда для новорожденного.....	14
Выводы по Главе 1.....	15
Заключение.....	16
Список использованных источников.....	18
Приложения.....	20

ВВЕДЕНИЕ

После рождения ребенок должен перестроить все жизненно важные системы организма и включить механизмы, которые во время внутриутробного развития у него не функционировали. Адаптироваться к новым условиям непросто, даже при нормальном развитии новорожденного в утробе матери и появлении его на свет без осложнений. К тому же нужно учесть, что перестройка и настройка систем организма ребенка начинается не в спокойных условиях, а во время его родового стресса.

Одной из важных особенностей детского организма, которые отличают его от организма взрослого человека, являются его интенсивный рост и непрерывное развитие. В процессе развития ребенок все время меняется. С ранних стадий внутриутробной жизни и во все последующие возрастные периоды происходит развитие и совершенствование функций организма. Каждый период жизни ребенка имеет характерные особенности. Без знания этих особенностей нельзя судить о правильном развитии ребенка, а также понять патологию и своеобразное течение различных заболеваний у детей разного возраста.

Новорожденный дома нуждается в особых условиях и специальном уходе. Одним из важнейших условий является соблюдение строжайшей чистоты и стерильности. Особенности ухода за новорожденными в первый месяц родителям объясняют еще в роддоме и показывают, как правильно проводить гигиенические процедуры, чтобы поддерживать здоровое развитие новорожденного.

Актуальность темы: после рождения у ребенка развивается ряд состояний, которые могут сильно беспокоить мать, если она не знает, что происходящие с ребенком изменения связаны с его приспособлением к новым условиям жизни. Эти состояния невозможно отнести к патологическим, но и нормой их назвать также нельзя. Их называют переходными, транзисторными, пограничными физиологическими состояниями.

Глава 1. Организация ухода за новорожденными в домашних условиях

1.1 Период новорожденности

Период новорожденности (ранний неонатальный) - это первый период внеутробной жизни, его длительность - с момента рождения до 28 дней жизни. В это время отпадает остаток пупочного канатика, заживает пупочная ранка. После рождения ребенок приспосабливается к новым условиям существования, у него возникает легочное дыхание, устанавливается внеутробная система кровообращения, начинает функционировать пищеварительный аппарат. Однако у ребенка отмечается функциональная незрелость органов и систем, особенно ЦНС. В этот период проявляется ряд пограничных с патологией состояний, отражающих процесс приспособления ребенка к внеутробной жизни: физиологическая желтуха, физиологическая убыль и последующее восстановление массы тела, гипотермия, половой криз и т.д. [7].

В период новорожденности могут быть выявлены патологические состояния, возникшие в связи с нарушением внутриутробного развития: врожденные уродства, врожденные пороки сердца, а также последствия родовой травмы. Возможно инфицирование новорожденного через пупочный канатик, пупочную ранку, кожу, что приводит к таким заболеваниям, как пиодермия, воспаление пупка, сепсис. Особенно опасна для новорожденного стафилококковая инфекция и туберкулез.

Тщательное наблюдение за состоянием новорожденного с первых дней его жизни, создание оптимальных условий для его развития, правильный уход за ним, организация режима, соответствующее грудное (естественное) вскармливание обеспечивают нормальное развитие ребенка в этот период жизни, когда его органы и системы особенно легко ранимы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

С момента рождения и перевязки пуповины прекращается связь ребенка с матерью, включаются системы жизненного самообеспечения его организма; ребенок вступает в период новорожденности, ограничивающийся первыми 28 днями жизни. Именно в это время ребенку необходимо обеспечить правильный уход и спокойное психоэмоциональное состояние. Если же эти условия не обеспечиваются, его мама начинает сталкиваться с множеством проблем – постоянный плач, раздражение и сухость кожи, трещины на коже), снижение веса из-за неправильного вскармливания, нарушение режима дня.

После выписки из роддома все заботы о новорожденном ложатся на плечи родителей. Им предстоит периодически бывать с ребенком на осмотрах, выполнять профилактические и гигиенические процедуры, вести наблюдение за развитием ребенка. В последнее десятилетие произошли существенные изменения в практике ухода за новорожденными в домашних условиях. На смену примитивным вате и марле пришли современные предметы детской гигиены, электронные весы, детские ушные термометры, «умные» игрушки, бутылочки с индикатором нагрева, соски с антивакуумным эффектом, назальные аспираторы, детские щипчики-кусачки (ножницы), разнообразные губки, варежки-мочалки, детские кремы, масло, лосьоны, гели, памперсы-подгузники и т.д., однако принципы ухода за новорожденным в домашних условиях остаются неизменными.

Следует ежедневно умывать руки и лицо ребенка кипяченой водой, прочищать носовые ходы, ушные раковины (наружные слуховые проходы) с помощью ватных жгутиков, протирать глаза ваткой с кипяченой водой по направлению от наружного угла глаза к внутреннему. Кожные складки обрабатывают маслом (вазелиновым или растительным).

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

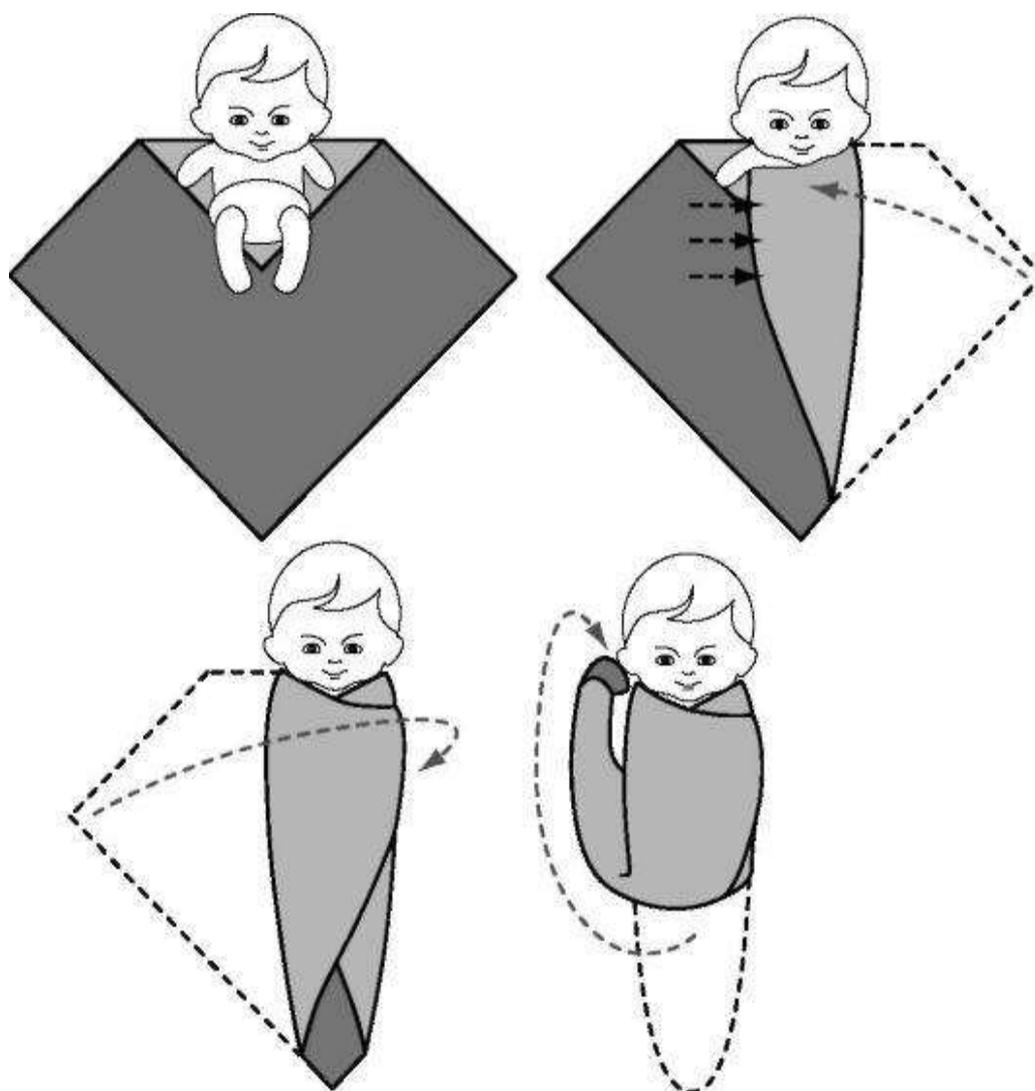
1. Гансбургский А.Н. Новорожденный ребенок: основы состояния здоровья и рекомендации по профилактике и коррекции его нарушений: руководство / А.Н. Гансбургский [и др.]; под ред. Н.Л. Черной, В.В. Шилкина. – 2-е изд., испр. и доп. – СПб. СпецЛит, 2016, 144-145.
2. Григорьев К.И. Особенности оказания сестринской помощи детям: учебное пособие / К.И. Григорьев, Р.Р. Кильдиярова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016, с. 178-183.
3. Грошева Е.С. Основы педиатрии и гигиены: учебное пособие / Е.С. Грошева, О.А. Попова. – Воронеж: Изд-во ВГПУ, 2017, с. 15-18.
4. Григорьев К.И. Уход за ребенком: эволюция и современное состояние проблемы. Медицинская сестра, 2017, с. 91-107.
5. Захряпина С.И. Сестринский уход за новорожденными: сборник тестовых заданий. Общая часть. Ю.Г. Беляшкин, А.В. Высоцкая, С.И. Захряпина и др. Красноярск, 2020, с. 139-141.
6. Запруднов А.М., Григорьев К.И. Общий уход за детьми. Руководство к практическим занятиям и сестринской практике. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019, с. 45-47.
7. Зелинская Д.И. Сестринский уход за новорожденными в амбулаторно-поликлинических условиях: учебное пособие. Под ред. Д.И. Зелинской. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016, с. 78-83.
8. Калмыкова А.С. Уход за здоровым и больным ребенком: учебное пособие / ред. А.С. Калмыкова. - Ростов н /Дону: Феникс, 2016, с. 156-158.
9. Капитан Т.В. Пропедевтика детских болезней с уходом за детьми: учебник / Т.В. Капитан. - 3-е изд., доп. - М.: МЕД.пресс-информ, 2019, с. 236-242.
10. Махкамов К.К. Уход за здоровым новорожденным (национальный протокол) / К.К. Махкамов, Р.Х. Саидмурадова, Н.Д. Бузрукова // Научно-практический журнал ТИППМК, 2018, с. 235-237.

[Мед.Курсовик](#) - быстро, дешево, надежно!

11. Муреева Е.Н. Правила сестринского ухода за новорожденным / Е.Н. Муреева [и др.] // Медицинская сестра, 2018, с. 112-125.
12. Рюмина И.И. Базовая помощь новорожденному – международный опыт. Под ред. Н.Н. Володина, Г.Т. Сухих, Е.Н. Байбариной, И.И. Рюминой. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, с. 324-325.
13. Савватеева В.Г. Особенности ухода за новорожденными и детьми грудного возраста. Основы воспитания детей раннего возраста / сост.: В.Г. Савватеева; ГБОУ ВПО ИГМУ Министерства здравоохранения России - Иркутск, 2015, с. 24-26.
14. Шабалова Н.П. Неонатология. Учебное пособие в 2-х томах. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016, с. 426-428.
15. Шабалова Н.П. Педиатрия: учебник / В.Г. Арсентьев [и др.]; под ред. Н.П. Шабалова. – 6-е изд., испр. и доп. – СПб: СпецЛит, 2015, с. 78-80.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1



Этапы пеленания новорожденного ребенка