Специальность

34.02.01 «Сестринское дело»

**Курсовая работа**

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ

Руководитель

преподаватель сестринских дисциплин и модулей

20\_\_ г.

Оглавление

[Введение 3](#_Toc106610551)

[ХАРАКТЕРИСТИКА ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ 6](#_Toc106610552)

[1.1.Этиология 6](#_Toc106610553)

[1.2. Патогенез 7](#_Toc106610554)

[1.3.Клиническая картина 8](#_Toc106610555)

[1.4.Классификация 9](#_Toc106610556)

[1.5.Лечение 10](#_Toc106610557)

[1.6.Осложнения 11](#_Toc106610558)

[1.7.Профилактика 13](#_Toc106610559)

[1.8.Роль медицинской сестры в оказании помощи пациентам с гипертонической болезнью 14](#_Toc106610560)

[1.9.Школа здоровья 17](#_Toc106610561)

[Заключение 19](#_Toc106610562)

[Список использованной литературы 21](#_Toc106610563)

**Введение**

Гипертоническая болезнь в наши дни очень широко распространена, особенно в промышленно развитых странах. Наша страна не исключение, в России она также является самым распространенным заболеванием, с которым сталкиваются врачи, и медицинские сестры стационаров в повседневной работе.

Повышенное артериальное давление часто возникает уже в подростковом возрасте, болезнь стремительно молодеет, как и большинство заболеваний сердечно-сосудистой системы. С возрастом ее распространенность только увеличивается, и у лиц пенсионного возраста она достигает около 50-65 % по сравнению с более ранними возрастными периодами.

Существует ряд основных причин возникновения гипертонической болезни у всех возрастных групп. Это наследственная предрасположенность, злоупотребление вредными привычками, гиподинамия, тяжелые условия труда, стрессовые ситуации и напряженный ритм повседневной жизни.

Гипертоническая болезнь становится основной причиной преждевременной смертности населения. Это заболевание отличается длительным и упорным течением, развитием тяжелых осложнений (инфаркт миокарда, мозговой инсульт, сердечная и почечная недостаточность), сопровождается снижением трудоспособности вплоть до инвалидности.

Однако, в условиях стационара, реабилитационный процесс не всегда эффективен. Медицинские сестры ссылаются на высокую загруженность, что не позволяет им выделять достаточное количество времени на реабилитацию больных с гипертонической болезнью. Часть медицинских сестер указывает на слабую мотивацию больных к выздоровлению, что приводит к игнорированию реабилитационных мероприятий, предлагаемых медицинской сестрой.

# ХАРАКТЕРИСТИКА ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

**Гипертония** (артериальная или истинная гипертензия) - это хроническое заболевание, поражающее различные системы организма, характеризующееся повышением артериального давления выше нормы, наиболее распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы.

Различают первичную и вторичную артериальную гипертензию.

Эссенциальная (первичная) артериальная гипертония или гипертоническая болезнь - хронически протекающее заболевание, основным признаком которого является повышение артериального давления, обусловленное нарушением регуляции тонуса сосудов и работы сердца и не связанное с первичными органическими повреждениями органов и систем.

Симптоматические (вторичные) артериальные гипертонии - это формы повышения артериального давления, причинно связанные с определенными заболеваниями внутренних органов (заболевания почек, эндокринной системы и пр.). Вторичная артериальная гипертензия нуждается в ином лечении, нежели первичная.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) считает повышенным артериальное давление (независимо от возраста) более 139/89 мм рт. ст.

# 1.1.Этиология

Этиология данного заболевания до конца еще не изучена.

Существуют провоцирующие и способствующие факторы гипертонической болезни:

1.Стресс (в результате стресса в кровь выбрасывается огромное количество адреналина, что приводит к поднятию АД).

2.Возрастная перестройка эндокринных органов.

3.Прием некоторых медикаментов (оральные контрацептивы с высоким содержанием гормонов, лекарства для снижения аппетита, некоторые противовоспалительные препараты).

4.Курение, употребление крепкого кофе, систематическое употребление алкоголя.

# Заключение

Данное заболевание является крайне опасным в наши дни. Объясняется это тем, что причинами развития являются те факторы, которые крайне тяжело избежать современному человеку (Стресс и как следствие вредные привычки, ожирение, малоподвижный образ жизни, плохая экология.) Помимо того, данное заболевание при длительном отсутствии лечения и неправильном лечении способно вызывать серьёзные и, как правило, необратимые изменения в сердечно сосудистой системе.

Гипертоническую болезнь, как и любое хроническое прогрессирующее заболевание легче предупредить, чем лечить. Поэтому профилактика гипертонии, особенно для людей с отягощенной наследственностью, является задачей первой необходимости. Правильный образ жизни и регулярное наблюдение у врача-кардиолога помогают отсрочить или смягчить проявления гипертонической болезни, а зачастую - даже совсем не допустить ее развития.

Роль медицинской сестры при уходе за больными гипертонией невозможно переоценить в процессе выздоровления. На медсестру возлагается ответственность за здоровье и самочувствие больного находящегося в стационаре, и она должна добиться снижения дискомфорта и нормализации душевного состояния больного, а также донести до пациента и его, близких всю необходимую в лечении и профилактике информацию.

Если же рассматривать статистику встречаемости проблем у гипертоников, можно заметить, что пациентов чаще беспокоят физиологических проблем. Больше всего больных беспокоят такие проблемы как головная боль, высокое артериальное давление и слабость.

# Список использованной литературы

1. Обуховец Т.П. Сестринское дело в терапии; Ростов-на-Дону: «Феникс», 2003.
2. Аверьянов А. Гипертония. Диагностика, профилактика и методы лечения; Москва: «ЦПГ», 2005.
3. Мартынова А.И., Мухина Н.А., Моисеева В.С. Внутренние болезни: Учебник для ВУЗов. В 2-х томах; Москва: «ГЭОТАР Медицина», 2002.
4. «Внутренние болезни» под редакцией А.С. Сметнева, В.Г.Кукеса; Москва: «Медицина» 2003.
5. Кобалава Ж.Д. Артериальная гипертония в вопросах и ответах: справочник для практикующих врачей; Москва, 2002.
6. Домашний доктор. Карманный справочник; Москва: ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», 2010.
7. Медицинская энциклопедия. Перевод с англ. Луппо; Москва: «КРОН-ПРЕСС», 1998.