Специальность

34.02.01 «Сестринское дело»

Дипломная работа

СЕСТРИНСКИЙ УХОД ПРИ ДИАГНОСТИКЕ И ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С КОМАМИ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ

Руководитель

преподаватель профессиональных модулей

20\_\_ г.

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

[ВВЕДЕНИЕ 3](#_Toc38726794)

[ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ КОМАТОЗНЫХ СОСТОЯНИЙ 6](#_Toc38726795)

[1.1. Этиология и патогенез ком, различной этиологии 6](#_Toc38726796)

[1.2. Клиническая картина и виды ком, различной этиологии 9](#_Toc38726797)

[1.3. Диагностика ком, различной этиологии и роль медицинской сестры 11](#_Toc38726798)

[1.4. Осложнения и прогноз ком, различной этиологии 13](#_Toc38726799)

[1.5. Особенности сестринского ухода за пациентами в состоянии комы различной этиологии 16](#_Toc38726800)

[Выводы по первой главе 22](#_Toc38726801)

[ГЛАВА 2. РОЛЬ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ПРИ ДИАГНОСТИКЕ И ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С КОМАМИ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ 23](#_Toc38726802)

[2.1. Анализ деятельности медицинской сестры при диагностике и оказании помощи пациентам, с комами различной этиологии 23](#_Toc38726803)

[2.2. Рекомендации по уходу за пациентам с комами различной этиологии 33](#_Toc38726804)

[Выводы по второй главе 36](#_Toc38726805)

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ 37](#_Toc38726806)

[БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК 39](#_Toc38726807)

[ПРИЛОЖЕНИЯ 42](#_Toc38726808)

# **ВВЕДЕНИЕ**

Кома – это бессознательное состояние, при котором нарушены жизненоважные функции практически всех органов и систем. При коматозном состоянии сильно выражено торможение высшей нервной деятельности, причинами которой наиболее часто являются черепно-мозговые травмы, острые нарушения мозгового кровообращения, различные заболеваний эндокринной системы, нарушение в работе печени и почек, тяжелая форма отравления различной этиологии и прочие причины [2].

Кома всегда является осложнением какого-либо заболевания или патологического состояния. Все комы имеют ряд общих признаков, независимо от причины их возникновения. Но существуют и различия в клинических симптомах при разных видах ком. Лечение комы должно проводиться в условиях реанимационного отделения. Оно направлено на поддержание жизненно важных функций организма и предотвращение гибели мозговой ткани [4].

Комы, различной этиологии, являются частыми и чрезвычайно тяжёлыми осложнениями заболеваний и травм, которые приводят к смертельному исходу, поэтому такие пациенты требуют к себе регулярного, внимательного и круглосуточного сестринского наблюдения и ухода, так как не способны самостоятельно управлять процессами жизнедеятельности. Также пациент, находящийся в коме, подвергается дополнительному риску осложнений, которые вызваны внутрибольничной инфекций [2].

По данным Российского национального научно-практического общества скорой медицинской помощи, частота коматозных состояний на догоспитальном этапе составляет 5,8 на 1000 вызовов. При этом догоспитальная летальность достигает 4,4%. Достаточно часто причина комы на догоспитальном этапе оставалась не только невыясненной, но даже незаподозренной – 11,9%.

# **ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ КОМАТОЗНЫХ СОСТОЯНИЙ**

 Кома – это жизнеугрожающее состояние, которое характеризуются отсутствием сознания, ослаблением или полным отсутствием реакции на внешние раздражители, снижением рефлексов вплоть до полного исчезновения, нарушением частоты и глубины дыхания, урежением или учащением пульса и изменением сосудистого тонуса, а также нарушениями со стороны температурной регуляции [7].

* 1. **Этиология и патогенез ком, различной этиологии**

Кома не является самостоятельным заболеванием; она возникает либо как осложнение ряда заболеваний, сопровождающихся значительными изменениями условий функционирования ЦНС, либо как проявление первичного повреждения структур головного мозга. В зависимости от причин выделяют первичные и вторичные комы. На долю первичных ком, характеризующихся непосредственным очаговым поражением полушарий и/или ствола головного мозга, приходится приблизительно 30% всех случаев угнетения сознания [8].

Наиболее частыми причинами развития ком являются следующие состояния:

* инсульт;
* гипогликемия и гипергликемия;
* черепно-мозговая травма;
* отравления лекарствами;
* передозировка наркотиков;
* алкогольная интоксикация;
* отравления различными ядами.

# **ГЛАВА 2. РОЛЬ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ПРИ ДИАГНОСТИКЕ И ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С КОМАМИ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ**

# **2.1. Анализ деятельности медицинской сестры при диагностике и оказании помощи пациентам, с комами различной этиологии**

Данное исследование проводилось в ГБУЗ МО «Рузская областная больница». В ходе работы, для исследования профессиональной деятельности медицинской сестры в диагностике и оказании помощи пациентам с комами различной этиологии, была разработана анонимная анкета и проведено анкетирование среди 10 медицинский сестер данной больницы, отделений реанимации и интенсивной терапии и кардиоблока, в возрасте от 22 до 45 лет. В результате исследования были получены следующие данные:

* от 18 до 24 лет – 3 человека;
* от 25 до 34 лет – 4 человека;
* от 35 лет и старше – 3 человека (рис. 1).

Рис. 1. Возраст медицинских сестер

# **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Кома – это бессознательное состояние, при котором нарушены жизненоважные функции практически всех органов и систем организма человека. Комы, различной этиологии, являются частыми и чрезвычайно тяжёлыми осложнениями заболеваний и травм, которые приводят к смертельному исходу, поэтому такие пациенты требуют к себе регулярного, внимательного и круглосуточного сестринского наблюдения и ухода, так как не способны самостоятельно управлять процессами жизнедеятельности. Пациенты, находящиеся в коме, подвергается дополнительному риску осложнений, которые вызваны внутрибольничной инфекций.

Целью нашего исследования было изучение сестринского ухода при диагностике и оказании помощи пациентам, с комами различной этиологии.

В ходе проведенного анализа медицинской литературы, интернет источников, статистических данных по теме исследования, мы определили, что сестринский уход при диагностике и оказании помощи за пациентами, с комами различной этиологии, требует от медицинской сестры значительных физических и временных затрат сил, а также повышенного внимания к деталям, которые являются жизненно важными в условиях проведения лечебных мероприятий.

От умения медицинской сестры быстро ориентироваться в сущности остро возникающих патологических состояний, приводящих к потере сознания, зависят своевременность и рациональность лечебных мероприятий и, следовательно, жизнь больного. Медицинские сестры, обладающие этим качеством, достаточными теоретическими знаниями и практическим опытом, как правило, успешно справляются с этой задачей.

# **БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК**

1. Анохина Ю.В. Профессиональные взаимоотношения медицинской сестры и пациента / Ю.В. Анохина // Главная медицинская сестра, 2015. С. 37-46.
2. Бейер П., Майерс Ю. Теория и практика сестринского дела в контексте здоровья взрослого человека (материалы для чтения): Учеб. пособие / Пер. с англ.; Под общ. ред. С.В. Лапик. - М.: ГОЭТАР-Мед, 2015. С. 78-98.
3. Гребенев А.Л., Шептулин А.А. Основы общего ухода за больными. - М.: Медицина, 2017. С. 202-210.
4. Габоян Я.С. Экспертная оценка деятельности медицинской сестры стационара / Я.С. Габоян // Медицинская помощь, 2018. С. 43-45.
5. Давлицарова К.Е., Миронова С.Н. Манипуляционная техника: Учебное пособие. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2015. С. 46-60.
6. Двойников С.П., Карасева Л.А., Пономарева Л.А. Теория сестринского дела. Учеб. пособие для студентов факультета высшего сестринского образования. - Самара: «Перспектива», 2019. С. 145-151.
7. Колбасова Т.А. Пациент на грани выживания // Медицинский вестник, 2016. С. 42-44.
8. Корягина Н.Ю. Организация специализированного сестринского ухода: учеб. пособие / Н.Ю. Корягина [и др.]; под ред. З.Е. Сопиной. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. С. 88-102.
9. Лычев В.Г., Карманов В.К. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи / Руководство по проведению практических занятий Учебно-методическое пособие для студентов медицинских колледжей. 4-е изд. перераб. и доп. – М.: ФОРУМ, 2016. С. 168-178.
10. Лычев В.Г., Карманов В.К. Сестринское дело в терапии. С курсом первичной медицинской помощи: Учебное пособие. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2017. С. 123-125.
11. Лычев В.Г., Карманов В.К. Основы сестринского дела в терапии: Пособие для студентов факультета высшего сестринского образования медицинских университетов: 3-е изд. перераб. и доп. / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. - Ростов на/Д: Феникс, 2018. С. 134-139.
12. Мухина С.А., Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела: Учеб. пособие в 2-х частях. - М.: Родник, 2018. С. 79-84.
13. Мухина С.А., Тарновская И.И. Общий уход за больными: Учеб. пособие. - М.: Медицина, 2019. С. 142-148.
14. Маколкин В.И., Овчаренко О.И., Семенков Н.Н. Сестринское дело в терапии. - М.: АНМИ, 2016. С. 76-78.
15. Новикова М.С., Кащеева Н.А. Особенности ухода за пациентами в состоянии комы // Медицинская сестра, 2015. С. 122-130.
16. Никитин Ю.П. Руководство для средних медицинских работников / Под ред. Ю.П. Никитина, В.М. Чернышева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. С. 95-115.
17. Обуховец Т.П. Сестринское дело в терапии. Практикум. Серия «Медицина для вас» – Ростов н/Дону: Феникс, 2015. С. 161-166.
18. Обуховец Т.П., Склярова Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела. Серия «Медицина для вас». - Ростов н/Д: Феникс, 2016. С. 112-115.
19. Перфильева Г.М. Сестринский процесс / Под ред. Г.М. Перфильевой. – М.: ГЭОТАР-Мед, 2019. С. 205-210.
20. Ремизов И.В. Основы реаниматологии для медицинских сестер. – М: Феникс, 2018. С. 202-210.
21. Садикова Н.Б. 10000 советов медицинской сестре по уходу за больными. – М.: Современный литератор, 2017. С. 56-69.
22. Сопина З.Е., Фомушкина И.А. Управление качеством сестринской помощи: Учеб. пособие. - М.: АНМИ, 2016. С. 46-69.
23. Фаршатов Р.С. Источники информации и знаний по уходу за больным, необходимые для родственников и ухаживающих лиц // Молодой ученый, 2019. С. 18-22.
24. Филиппова А.А. Сестринское дело в терапии / Серия «Медицина для Вас». - Ростов н/Д: Феникс, 2017. С. 27-28.
25. Шпирна А.И. Учебно-методическое пособие по основам сестринского дела. / Под общей редакцией А.И. Шпирна. -М.: ВУНМЦ, 2017. С. 67-75.
26. Сестринское дело в терапии [Электронный ресурс]. URL: https://studme.org/149658/meditsina/koma (дата обращения: 10.03.2020).
27. Уход за больным в коматозном состоянии [Электронный ресурс]. URL: http://www.medcectre.ru/uxod-za-bolnym-v-komatoznom-sostoyanii (дата обращения: 15.03.2020).
28. Уход за больным в коме [Электронный ресурс]. URL: https://medtrans.kiev.ua/uxod-za-bolnym-v-kome (дата обращения: 16.03.2020).