Мед.Курсовик - быстро, дешево, надежно!

Тема: Сестринская помощь населению при патологии эндокринной системы, расстройствах питания и нарушения обмена веществ в амбулаторных условиях: сахарный диабет первого типа

Дипломная работа

Исполнитель:

студентка группы

Специальность:

сестринское дело,

очно-заочная форма обучения

20__ г.

Мед.Курсовик - быстро, дешево, надежно!

Содержание

Введение……..……...…….3

Глава 1. Сахарный диабет первого типа……..6

1.1. Определение СД и его классификация …….……..6

1.2. Этиология и патогенез сахарного диабета первого типа……...7

1.3. Диагностика сахарного диабета первого типа…….9

1.4. Возможные варианты лечения СД……12

1.5. Осложнения сахарного диабета первого типа ……...16

1.6. Диета при сахарном диабете…….. …….22

Глава 2. Сестринская помощь пациенту с ДС первого типа……24

Заключение…….29

Библиографический список……..……31

Приложение 1. Таблица хлебных единиц…….. ……..……...33

Приложение 2.Правила пользования глюкометра……. …37

Приложение 3.Правила и техника введения инсулина….....38

Введение

Диабет – общепринятое название сахарного диабета (СД). Сахарный диабет I типа – это хроническое заболевание, для которого характерен высокий уровень глюкозы в крови – либо из-за проблем продукции инсулина, либо из-за невосприимчивости клеток организма к нему. Соответственно, клетки испытывают энергетический голод. Сахарный диабет 1 типа является наиболее тяжелым нарушение обмена веществ, связанным с абсолютным дефицитом инсулина. Другие названия этого заболевания: иммуноопосредованный, инсулинозависимый диабет. Диабет I типа обычно развивается у детей, подростков и молодых людей, однако он может начаться в любом возрасте. На его долю приходится около 5% всех случаев сахарного диабета. Большинство заболевших – люди до 30 лет. Пики заболеваемости приходятся на возраст 7 и 14 лет.

Во всем мире отмечается неуклонный рост числа больных сахарным диабетом I типа более 246 миллионов больных. Темп прироста заболеваемости равен 2-3% в год. Увеличение распространенности связывают с изменениями экологии и образа жизни. В настоящее время вопрос профилактики, ранней диагностики и контроля сахарного диабета I типа является важной медико-социальной проблемой. Данная проблема в Российской Федерации, как в большинстве стран мира обозначена в числе приоритетных направлений развития здравоохранения.

В Российской Федерации, отмечается за 18 лет (2000-2018 года) число людей с диагнозом сахарный диабет состояло на учете 4 584 575 человек (3,1% населения), из них: 92% (4 238 503) - СД 2 типа, 6% (256 202) - СД 1 типа и 2% (89 870) - другие типы СД.

1.Сахарный диабет первого типа

1.1. Определение сахарного диабета и его классификация

Сахарный диабет — эндокринное заболевание, обусловленное недостатком в организме гормона инсулина или его низкой биологической активностью. Характеризуется нарушением всех видов обмена веществ, поражением крупных и мелких кровеносных сосудов и проявляется гипергликемией. Хроническая гипергликемия при СД сопровождается повреждением, дисфункцией и недостаточностью различных органов, особенно глаз, почек, нервов, сердца и кровеносных сосудов.

Сахарный диабет абсолютный (1-й тип инсулинозависимый) – обусловленный абсолютной недостаточностью инсулина. Здоровье зависит от введения инсулина извне, связан с деструкцией β – клеток поджелудочной железы.

Различают несколько классификаций СД:

По компенсации:

Компенсированный – уровень обмена углеводов пациента близок к нормальному;

Субкомпенсированный - сопровождается временным повышением или падением концентрации сахара в крови;

Декомпенсированный - здесь глюкоза в крови не снижается медикаментами и с помощью диеты. У таких больных часто развивается прекома, кома, что вызывает смерть.

По характеру осложнений.

Неосложненный компенсированный диабет с отсутствием осложнений;

Осложненный – сопровождается различными сосудистыми нарушениями, нейропатиями, кожными поражениями.

2. СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТУ С СД 1 ТИПА

Ситуационная задача

Больной Р., 26 лет. Страдает сахарным диабетом с 8 лет. Предъявляет жалобы на снижение памяти, зрения, онемение и боли в нижних конечностях (боль усиливается в ночное время, немного уменьшается при ходьбе). Последние полгода отмечает регулируемое медикаментами постоянное сердцебиение, головокружение, связанное с падением АД до 80/50 мм. рт. ст. вовремя подъема с постели по утрам (в положении лежа АД 110/70 мм.рт.ст.)

Находится на инсулинотерапии, проводит самоконтроль гликемии (в течение суток 8,3 - 10,8 - 12,4 - 14,0 ммоль/л).

Объективно: рост 166 см, вес 65 кг. Кожа умеренной влажности. Тоны сердца ритмичны, приглушены, ЧСС 116 уд/мин, АД - лежа 115/70 мм. рт. ст., стоя - 85/50 мм. рт. ст. Нижний край печени на 3 см ниже реберной дуги, безболезненный.

Пульсация на артериях стоп не ослаблена. Дополнительно: Липидограмма: общий холестерин -8,2 ммоль (<триглицериды -2.5 ммоль/л (< 1,7), ЛПВП - 1.3 ммоль/л (> 1,0), ЛПНП - 5.8 ммоль (< 2,6), ЛПОНП - 1.1 ммоль/л (< 0,9), КА - 5,3 (2,5-3,5).

ОАМ: уд. вес 1016, белка - нет, лейкоциты - единичные.

ЭКГ: синусовая тахикардия 124 уд/мин, диффузные изменения миокарда.

HbAlc: 9,7 %.

Вопросы:

1. Сформулируйте правильно и обоснуйте предварительный диагноз.
2. Какие дополнительные исследования необходимо выполнить.

3. Ведение дневника самоконтроля обучения подсчету ХЕ.

Мед.Курсовик - быстро, дешево, надежно!

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сахарный диабет первого типа является распространенным хроническим заболеванием и поиск оптимальных лечебных подходов, которые смогут повысить эффективность лечения диабета, является одной из основных задач современной медицины.

Сахарный диабет первого типа как правило характеризуется стремительным дебютом, его начало приходится на детский и молодой возраст (до 25-30 лет). Диабет первого типа развивается в том случае, когда иммунная система разрушает бета-клетки поджелудочной железы, производящие инсулин. В результате их аутоиммунной деструкции в организме возникает абсолютный дефицит инсулина, что приводит к нарушению всех обменных процессов в организме. Сахарный диабет первого типа без должного лечения быстро приводит к развитию угрожающих жизни состояний (кетоз, ацидоз).

Результатом нарушения обмена веществ является диабетическая кома и даже гибель пациента. Если больной получает лечение, но терапия недостаточно эффективна, то последствия для здоровья и трудоспособности проявляются в ближайшие годы от момента дебюта заболевания. Именно поздние осложнения первого типа диабета – причина снижения качества и продолжительности жизни больных.

В связи с тем, что лечение сахарного диабета первого типа является пожизненным, оно может быть результативным только в случае самоконтроля пациентов за своим заболеванием, поэтому главной задачей медицинских сестер является оказание квалифицированной сестринской помощи, которое заключается в качественном сестринском уходе и обучение пациента и его родственников особенностям течения заболевания, навыкам ухода и профилактики осложнений.

Библиографический список

1. Астамирова Х.А, Ахманов М.С. «Настольная книга диабетика», М., «Эксмо», 2018.

2. Астамирова Х.А, Ахманов М.С. «Большая энциклопедия диабетика», М., «Эксмо», 2019.

3. Ахманов М.С., Никберг И.И., Чайковский И.Т. «Лечение диабета в XXI веке. Реальность, мифы, перспективы», СПб, «Вектор», 2017.

4. Варавкина Ю.П. Типы самоконтроля пациентов с инсулинозависимым сахарным диабетом / Ю.П. Варавкина // VII Международная научно-практическая интернет-конференция: сборник статей / отв.ред. С.Т. Кохан. – Чита: Изд-во ЗабГУ, 2016.

5. Верткин А.Л. Сахарный диабет: руководство для практических врачей / А.Л. Верткин. – М.: Эксмо, 2015.

6. Гурвич М.М. Сахарный диабет: лечебное питание / М.М. Гурвич. – М.: Эксмо, 2018.

7. Демичева О.Ю. Сахарный диабет / О.Ю. Демичева. – М.: Изд-во «Э», 2016.

8. Древаль А.В. Сахарный диабет: фармакологический справочник: + стандарты диагностики и лечения / А.В. Древаль. – М.: Эксмо, 2017.

9. Захаров Ю.А. Лечение сахарного диабета первого типа: авторский взгляд на проблему / Ю.А. Захаров. – Ростов н/Д.: Феникс, 2018.

10. Карамышева Т.Е. Сахарный диабет: современная энциклопедия / Т.Е. Карамышева. – М.: Эксмо, 2015.

11. Касимовская Н.А. Организация сестринской службы: учебник / Н.А. Касимовская, В.Е. Ефремова. – М.: Медицинское информационное агентство, 2015.

12. Круглов В.И. Сахарный диабет: настольная книга: первые симптомы, эффективный контроль, специальная диета, неотложная помощь, индивидуальная программа жизни / В.И. Круглов. – СПб: Изд-во ТДЛ, 2019.