**РЕФЕРАТ**

на тему «Климат и акклиматизация».

Выполнил (а): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

20\_\_ г.

Погода и климат - природные факторы, под воздействием которых произошло формирование человека.

**Погода** - это состояние атмосферы в определенный отрезок времени, характеризующееся совокупностью метеорологических величин и явлений. Главной особенностью погоды является ее изменчивость и неустойчивость. Различают три клинических типа погоды: клинически оптимальный; клинически раздражающий и клинически острый. Влияние погоды на человеческий организм многогранно и в ряде случаев не до конца выяснено. Существуют наиболее типичные комбинации погодных факторов, неблагоприятно действующих на организм.

**Климат** - многолетний режим погоды, одна из основных географических характеристик той или иной местности. Климат в данной местности складывается в результате многообразного влияния климатообразующих факторов (географическая широта и долгота, состояние циркуляции атмосферы, солнечная радиация, рельеф местности и характер подстилающей поверхности). На Земном шаре различают семь основных климатических поясов (тропический, жаркий, теплый, умеренный, холодный, суровый, полярный). В медицинской практике применяется также деление климата на щадящий и раздражающий. Щадящим принято считать теплый климат с малыми амплитудами температуры, с относительно небольшими годовыми, месячными, суточными колебаниями других метеорологических факторов.