**Выпускная квалификационная работа**

Тема: Значение сестринской деятельности в решении проблем пациентов с ишемической болезнью сердца

Ф.И.О. студента:

Специальность, группа: Сестринское дело

Руководитель:

(Ф.И.О.)

Консультант:

 (Ф.И.О.)

Рецензент:

 (Ф.И.О.)

Работа допущена к защите: (приказ № « » 20 г.)

20\_\_ г.

Оглавление

|  |  |
| --- | --- |
|  | стр. |
| Введение…………………………………………………………………………. | 3 |
| ГЛАВА 1.ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА…………………………………………………………………………. | 6 |
| * 1. Ишемическая болезнь сердца: стенокардия, инфаркт миокарда…….
 | 6 |
| * 1. Методы диагностики ишемической болезни сердца………………....
 | 12 |
| ГЛАВА 2. ПРАКТИЧЕСКАЯ СЕСТРИНСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА.………………………………………………………………………… | 16 |
| 1. Исследование статистических данных «ГБУЗ Михайловская ЦРБ», кардиологическое отделение и поликлиника.………………………….
 | 16 |
| 1. Анализ анкетирования среди пациентов и медицинских сестер кардиологического отделения ГБУЗ «Михайловская ЦРБ»………….
 | 17 |
| Заключение……………………………………………………………………… | 32 |
| Список литературы..…………………………………………………………….. | 35 |

Введение

Данная выпускная квалификационная работа посвящена вопросу значения сестринской деятельности в решении проблем пациентов с ишемической болезнью сердца.

*Актуальность* рассматриваемой проблемы обуславливается тем, что на текущий этап состояние заболеваемости и смертности от сердечнососудистых заболеваний в России, чрезвычайно велико. Причиной рассмотрения специфики сестринской деятельности при ишемической болезни сердца в условиях стационара, обуславливается необходимостью совершенствования и модернизации специальных реабилитационных центров, непосредственно занимающихся профилактикой и лечением сердечнососудистых заболеваний. Ежегодно в мире регистрируются сердечнососудистые заболевания, более чем у 32 млн., человек, также ежегодно от сердечнососудистых заболеваний умирает более 15 миллионов человек, причем большинство из них - не дожив до 65 лет.[1,2]

В России диагностируется самая наибольшая, в процентном соотношении, смертность от сердечнососудистых заболеваний. Правильная организация кардиологической помощи с применением современных технологий, прежде всего интервенционных методов, а так же профилактика этих заболеваний, поможет добиться снижения смертности и увеличение продолжительности жизни. Качество работы кардиологических, хирургических и терапевтических центров, занимающихся профилактикой и лечением сердечнососудистых заболеваний, напрямую зависит от профессионализма сестринского персонала, поэтому диагностика данной проблемы поможет выявить ряд факторов, обуславливающих методики оказания первой помощи при ишемической болезни сердца, а также способы лечения и предотвращения смертности от сердечнососудистых заболеваний, сестринским персоналом [3,4].

ГЛАВА 1.ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИШЕМИЧЕСКОЙ

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

* 1. Ишемическая болезнь сердца: стенокардия, инфаркт миокарда

Ишемическая болезнь сердца характеризуется потребностью сердечной мышцы в кислороде и питательных веществах, которая не удовлетворяется из-за плохого поступления по коронарным артериям в результате снижения кровотока.

Болезнь наиболее часто поражает мужчин, нежели чем женщин и преобладает у пожилого и среднего возраста. Прием оральных контрацептивов, злоупотребление курением и перегрузки на работе провоцируют это заболевание.

В основе развития ишемической болезни зачастую доминирует атеросклероз, при котором жировые и фиброзные бляшки сужают просвет коронарных артерий сердца. В данном случае, уменьшается объем крови, который может пропустить артерия, в результате чего образуется нехватка поступления крови в сердце. Образование бляшек предрасполагает к развитию тромбоза (сгустков крови), что может приводить к сердечным приступам. Атеросклероз обычно поражает крупные и средние артерии (например, коронарные, почечные или артерии головного мозга), а также аорту.

Факторами риска являются наследственная предрасположенность, высокое кровяное давление, тучность, курение, диабет, стресс, сидячий образ жизни, высокое содержание холестерина.[6]

 Редко причинами снижения объема крови, протекающей по коронарным артериям, бывают расслаивающаяся аневризма, инфекционный васкулит, сифилис и врожденные дефекты коронарных артерий. Кровоток может также снижаться в результате спазма коронарных артерий.

ГЛАВА 2. ПРАКТИЧЕСКАЯ СЕСТРИНСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

2.1.Статистические данные

Исследование выпускной квалификационной работы было выполнено на базе ГБУЗ «Михайловская ЦРБ» кардиологическое отделение. Ниже представлены сводные таблицы статистических данных поступления пациентов с ишемической болезнью сердца с диагнозом стенокардия (в том числе нестабильная), инфаркт миокарда (острый, повторный) в кардиологическое отделение за 3 года (таблица 1) и количество пациентов с ишемической болезнью сердца с диагнозом стенокардия (в том числе нестабильная), инфаркт миокарда (острый, повторный), зарегистрированных в условиях поликлиники и стационара (таблица 2).

Таблица 1.

Количество пациентов с ишемической болезнью сердца с диагнозом стенокардия (в том числе нестабильная), инфаркт миокарда (острый, повторный), поступивших в кардиологическое отделение ГБУЗ «МЦРБ»

за 2017, 2018, 2019 годы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Год | 2017 | 2018 | 2019 |
| Количество поступивших | 655 | 653 | 663 |

Можно отметить, что количество поступающих пациентов с ишемической болезнью сердца в кардиологическое отделение увеличивается.

Заключение

 Итак, нами был поставлен ряд задач, которые необходимо было решить в ходе выпускной квалификационной работы.

1. Провели теоретический обзор литературы по ишемической болезни сердца.

 Ишемическая болезнь сердца - это собирательное понятие, включающее в себя различные симптоматические подтипы, а также многообразные клинические состояния различной степени тяжести: острые, хронические, обратимые и необратимые, а также состояния, при которых ишемическая болезнь сердца заканчивается повреждением или гибелью сердечных клеток.

В основе развития ишемической болезни зачастую доминирует атеросклероз. Атеросклероз обычно поражает крупные и средние артерии (например, коронарные, почечные или артерии головного мозга), а также аорту.

Факторами риска являются наследственная предрасположенность, высокое кровяное давление, тучность, курение, диабет, стресс, сидячий образ жизни, высокое содержание холестерина.

 Ишемическая болезнь сердца развивается не в одночасье, а в течение нескольких лет и даже десятилетий. В классическом варианте ИБС циклически протекает через определенные фазы: бессимптомную, стабильную стенокардию, нестабильную стенокардию, инфаркт миокарда.

 К методам диагностики ишемической болезни сердца относятся неинвазивные и инвазивные методы исследования. К неинвазивным относятся: ЭКГ в покое, мониторирование ЭКГ, ультразвуковое исследование сонных артерий, эхокардиография, нагрузочные ЭКГ - пробы, рентгенографическое исследование, лабораторная диагностика. К инвазивным методам относят: коронароангиография, вентрикулография, внутрикоронарное ультразвковое исследование.

Список литературы

1.Анатомия и физиология: учебник / Н. В. Смольянникова, Е. Ф. Фалина, В. А. Сагун. - 2-е издание, перераб. и доп. - М: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 544 с. : ил.

2.Кардиология, № 3 (14), 2017 [Электронный ресурс] / - М: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - http://www.studentlibrary.ru/book/2309-1908-2017-03.html.

3.Клиническая медицина № 01.2016 [Электронный ресурс] / гл. ред. В.Б. Cимоненко - М. : Медицина, 2016. - <http://www.medcollegelib.ru/book/0023-2149-2016-1.html>.

4. Кардиология, № 4 (15), 2017 [Электронный ресурс] / - М: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - http://www.studentlibrary.ru/book/2309-1908-2017-04.html.

5. Кардиология, № 1 (12), 2017 [Электронный ресурс] / - М: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.medcollegelib.ru/book/2309-1908-2017-01.html>.

6. Кардиология, № 1 (16), 2018 [Электронный ресурс] / - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - <http://www.studentlibrary.ru/book/2309-1908-2018-01.html>.

7. Патологическая анатомия : учебник / А. И. Струков, В. В. Серов. - 5-е изд., стер. - М.: Литтерра, 2010. - 848 с. : ил.

8. Патологическая анатомия и патологическая физиология: учебник по дисциплине "Патологическая анатомия и патологическая физиология" для студентов учреждений средн. проф. образования / В. С. Пауков, П. Ф. Литвицкий. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 256 с. : ил.

9. Основы патологии: учебник. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 272 с. : ил.

10. Патологическая анатомия: учебник / А. И. Струков, В. В. Серов. - 5-е изд., стер. - М.: Литтерра, 2010. - 848 с. : ил.

11. Основы патологии: учебник / В.П. Митрофаненко, И.В. Алабин. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 272 с. : ил.

12. Сестринская помощь при патологии сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс] : учебник / Сединкина Р.Г., Демидова Е.Р. - М. : ГЭОТАР-Медиа,2018. http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970446157.html.

13. Основы патологии. В.С. Пауков - М.: ГЭОТАР Медиа, 2018. -Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970443514.htm.

14. Патофизиология: курс лекций [Электронный ресурс]: учебное пособие / под ред. Г. В. Порядина. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447659.html>.

15. Патологическая анатомия и патологическая физиология [Электронный ресурс] / В.С. Пауков, П.Ф. Литвицкий - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442456.html>.

16. Нормальная физиология : учебник / Л. З. Тель [и др.] ; под ред. Л. З. Теля, Н. А. Агаджаняна. - М.: Литтерра, 2015. - 768 с. : ил.

17. Патологическая анатомия и патологическая физиология: учеб. по дисциплине "Патологическая анатомия и патологическая физиология" для студентов учреждений средн. проф. образования / В. С. Пауков, П. Ф. Литвицкий. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 256 с. : ил.

18. Основы патологии: этиология, патогенез, морфология болезней человека [Электронный ресурс]: учебник / Е.Л. Казачков [и др.]; под ред. Е.Л. Казачкова, М.В. Осикова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970440520.html>.

19. Диагностика терапевтических заболеваний [Электронный ресурс] / Нечаев В.М., Кулешова И.И., Фролькис Л.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448618.html>.

20. Сестринская помощь при патологии сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс] : учебник / Сединкина Р.Г., Демидова Е.Р. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970446157.html>.

21. Сестринское дело. Практическое руководство: учебное пособие / под ред. Гордеева И.Г., Отаровой С.М., Балкизова З.З. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.

22. Сестринское дело в терапии. Раздел "Кардиология": учебное пособие / Р.Г. Сединкина 2013. - 272 с.

23. Общий уход за больными в терапевтической клинике: учебное пособие. Ослопов В.Н., Богоявленская О.В. 3-е изд., испр. и доп. 2013. - 464 с.: ил.

24. Пропедевтика клинических дисциплин: учебник / В.М. Нечаев; под общ. ред. В.Т. Ивашкина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016.

25. Пропедевтика клинических дисциплин: учебник / В. М. Нечаев; под общ. ред. В. Т. Ивашкина. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 288 с.: ил.