**Выпускная квалификационная работа**

Тема: Роль медицинской сестры в обеспечении лечебно-диагностического процесса при заболеваниях печени .

Ф.И.О студента:

Специальность, группа:

Руководитель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

(Ф.И.О)

Рецензент: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

Работа допущена к защите: (приказ №\_\_\_ \_\_\_ \_\_\_20\_\_г.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

20\_\_ г.

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| стр. | |
| Введение…………………………………………………………….…………….. | 3 |
| ГЛАВА 1. ТЕОРИТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ  ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА ПРИ  ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ……………………………………………………. | 5 |
| * 1. Заболевания печени, основные клинические проявления,   диагностика и лечение……………………………………………………….. | 5 |
| * 1. Особенности деятельности медицинской сестры в обеспечении лечебно-диагностического процесса при   заболеваниях печени…………………………………………………………. | 11 |
| ГЛАВА 2. ИССЛЕДОВАНИЕ РОЛИ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА  ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ…………………………………………….. | 15 |
| 2.1. Статистические исследования, анализ и обобщение результатов анкетирования……………………………………………………………………. | 15 |
| 2.2. Разработка программы сестринских компетенций в профилактике и лечении и пациентов с заболеванием печени………………………………….. | 27 |
| Заключение…………………………………………………………….………… | 30 |
| Список литературы……………………..……………………………………….. | 32 |
| Список сокращений………………......................................................................... | 35 |
| Приложения…………………………………………………………………......... | 36 |

**ВВЕДЕНИЕ**

Выпускная квалификационная работа посвящена вопросу “Роль медицинской сестры в обеспечении лечебно-диагностического процесса при заболеваниях печени”.

Гастроэнтерологией (греч. gaster - желудок, enteron - кишечник, внутрен-ности, logos - учение) называют раздел внутренних болезней, изучающий этиологию, патогенез и клинические проявления заболеваний органов пищеварения и разрабатывающий методы их диагностики, лечения и профилактики. Разделы гастроэнтерологии изучают болезни пищевода (эзофагология), желудка (гастрология), кишечника (энтерология), поджелудочной железы (панкреатология), печени и жёлчных путей (гепатология)[1]

По последним данным ВОЗ 35% населения Земли страдает теми или иными заболеваниями печени, 60% из которых составляют лица трудоспособного возраста.

Ежедневно в Российской Федерации алкоголь употребляют 10% мужчин и 3-5% женщин. Алкоголь является третьей по частоте причиной развития (после вирусов гепатита В и С) хронических диффузных заболеваний печени, является важным этиологическим фактором хронических заболеваний печени, в частности циррозов.

В последние годы отмечается тенденция к росту заболеваемости и смертности среди лиц трудоспособного возраста. По данным ВОЗ в экономически развитых странах заболевание печени входит в число шести основных причин смерти в возрасте 35-60 лет. Среди причин смерти в России оно занимает 4 место. С каждым годом число заболеваемости печени возрастает, что приводит к инвалидизации населения, особенно лиц трудоспособного возраста.

**ГЛАВА 1. ТЕОРИТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ**

* 1. Заболевания печени, основные клинические проявления,

диагностика и лечение

Печень - многофункциональный и сложный по строению орган, являющийся лидером в системе метаболизма. Печень расположена в брюшной полости под правым куполом диафрагмы, весит около 1,5 кг. Печень имеет неправильную форму, напоминающую шляпку большого старого гриба. В ней различают верхнюю и нижнюю поверхности. Нижняя поверхность имеет два продольных и одно поперечное углубление, где находится желчный пузырь.[2,10]

Вся поверхность печени покрыта серозной оболочкой, кроме ее задней поверхности. Под серозной оболочкой печени лежит тонкая фиброзная оболочка. Также выделяют четыре доли: левую, правую, квадратную и хвостатую. Доли печени состоят из множества долек. Долька – структурно функциональная единица печени. Дольки построены из клеток печени (гепатоцитов). Внутри дольки между рядами печёночных клеток расположены широкие кровеносные капилляры и желчные проточки. Кровеносные капилляры - разветвления более крупных кровеносных сосудов, расположенных между дольками. Они способны поглощать из крови различные вещества и захватывать бактерии. [2,17]

**ГЛАВА 2. РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ**

2.1 Статистические исследования, анализ и обобщение результатов анкетирования

С целью исследования особенностей лечебно-диагностического процесса при заболеваниях печени были изучены статистические данные «ГБУЗ Михайловской ЦРБ» за 2019 год. Для сравнения мы взяли заболевания печени и болезни органов пищеварения. Результаты представлены на диаграмме ниже (Рис. 1):

Рис. 1. Сравнительный анализ по заболеваниям печени за 2019 год.

На диаграмме (Рис. 1) мы видим, что наиболее частые заболевания - это болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей (92%), острый панкреатит (5%), фиброз и цирроз печени (3%).

Картина заболеваемости органов пищеварения следующая (Рис. 2):

Рис. 2. Сравнительный анализ по болезням органов пищеварения за 2019 год.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Сегодня заболевание печени являются актуальной медицинской и социально-экономической проблемой. В экономически развитых странах по данным Всемирной организации здравоохранения заболевания печени входит в число шести основных причин смерти в возрасте от 35 до 60 лет. Среди причин смерти в России он занимает четвертое место. С каждом годом число заболеваемости печени возрастает, что приводит к инвалидизации населения, особенно лиц трудоспособного возраста. Развитию заболевания печени способствуют: неправильное питание, злоупотребление алкоголем, лекарственными препаратами, вирусные заболевания печени, такие как гепатиты В, С и D.

Признаки заболевания печени во многом зависят от причин, ставших провокаторами болезни. Иногда это паразиты, которые не погибли и попали в кровь. В других случаях заболевания печенки - результат вредного воздействия лекарственных препаратов. Только специалистам, на основании полной клинической картины, удается с возможной точностью установить диагноз и назначить эффективное лечение.

Для выявления роли медицинской сестры в обеспечении лечебно-диагностического процесса при заболеваниях печени в ходе работы над практической частью данной выпускной квалификационной работы было проведено анкетирование среди сестринским персоналом и пациентами ГБУЗ «Михайловская ЦРБ», ходе которого приняло участие 22 пациента терапевтического отделения - 15 женщин и 7 мужчин возрастом от 23 до 75 лет. В результате анкетирования было выявлено, что качество жизни пациентов с различными заболеваниями печени и исход этих заболеваний зависит от соблюдения пациентом рекомендации врача и следит ли пациент за здоровым образом жизни.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1.Гастроэнтерология. Национальное руководство [Электронный ресурс] / под ред. В. Т. Ивашкина, Т. Л. Лапиной - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018.

2.Патологическая анатомия: учебник / А. И. Струков, В. В. Серов. - 5-е изд., стер. - М.: Литтерра, 2010. - 848 с. : ил.- <http://www.medcollegelib.ru/cgi-bin/mb4x>

3.Онкология [Электронный ресурс] : учебник / под общей ред. С. Б. Петерсона. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАРМедиа, 2018. - 288 с. : ил. Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970447048.html>

4.Сестринская помощь при патологии органов пищеварения [Электронный ресурс] / Сединкина Р.Г., Демидова Е.Р., Игнатюк Л.Ю. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018.

5.Клиническая лабораторная диагностика : учебное пособие для медицинских сестер. Кишкун А.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 720 с. : ил.

6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26 мая 2006г. N404 “Об утверждении стандарта медицинской помощи больным с алкогольным, первичным, вторичным и неуточненным билиарным, другими неуточненными циррозами печени”.

7.Вирусные гепатиты: клиника, диагностика, лечение [Текст] / Н. Д. Ющук - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015 Серия "Библиотека врача-специалиста"

8.Сестринский уход в терапии. Участие в лечебно-диагностическом процессе : учебник [Текст] / Лычев В.Г., Карманов В.К. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 3 с

9.Лечение пациентов терапевтического профиля [Электронный ресурс]: учеб-ник / В.М. Нечаев, Л.С. Фролькис, Л.Ю. Игнатюк - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017.Ре-жим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970440131.html>

10.Основы патологии: этиология, патогенез, морфология болезней человека [Электронный ресурс] : учебник / Е.Л. Казачков [и др.]; под ред. Е.Л. Казачкова, М.В. Осикова. - М. : ГЭОТАР-Медиа,2017 .

11.Диагностика терапевтических заболеваний [Электронный ресурс] / Нечаев В.М., Кулешова И.И., Фролькис Л.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019.

12.Руководство по лабораторным методам диагностики / А. А. Кишкун. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 760 с. : ил.

13.Основы патологии [Электронный ресурс] : учебник / В. П. Митрофаненко, И. В. Алабин. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 272 с. : ил.

14.Сестринская помощь при патологии органов пищеварения. Сборник заданий [Электронный ресурс] : учебное пособие / Сединкина Р.Г., Демидова Е.Р. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970447697.html>

15.Лечение пациентов терапевтического профиля [Электронный ресурс]: учеб-ник / В.М. Нечаев, Л.С. Фролькис, Л.Ю. Игнатюк - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017.

16.Патологическая анатомия и патологическая физиология [Текст] : учебник по дисциплине "Патологическая анатомия и патологическая физиология" для студентов учреждений средн. проф. образования / Пауков В. С., Литвицкий П. Ф. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.

17.Клиническая лабораторная диагностика [Электронный ресурс]: учебное пособие для медицинских сестер / Кишкун А.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.

18. Цирроз печени: учеб.метод. пособие для студентов 5, 6 курсов всех факультетов медицинских вузов, врачей общей практики, терапевтов, гастроэнтерологов / Е. Г. Малаева [и др.]. — Гомель: ГомГМУ, 2014. — 44 с. ISBN 978-985-506-608-9

19. Основы патологии: этиология, патогенез, морфология болезней человека [Электронный ресурс]: учебник / Е.Л. Казачков [и др.]; под ред. Е.Л. Казач-кова, М.В. Осикова. - М.: ГЭОТАР-Медиа,2017. Режим доступа: http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970440520.html

20. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970441039.html>

21. Основы ухода за хирургическими больными [Текст]: учебное пособие / Глухов А.А., Андреев А.А., Болотских В.И. - М.: ГЭОТАР-Медиа,2017.

22. Лечение пациентов терапевтического профиля [Электронный ресурс]: учебник / В.М. Нечаев, Л.С. Фролькис, Л.Ю. Игнатюк - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.Режим доступа: http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970440131.html

23. Пропедевтика клинических дисциплин [Текст] / В.М. Нечаев; под общ. ред. В.Т. Ивашкина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.

24. Поликлиническая терапия: учебник / коллектив авторов; под ред. И.И. Чукаевой, Б.Я. Барта. — Москва: КНОРУС, 2017. — 696 с. — (Бакалавриат)

25. Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 772н "Об утверждении стандарта специализированной медицинской помощи при других заболеваниях печени" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.01.2013 N 26644)

26.Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26 мая 2006г. N404 “Об утверждении стандарта медицинской помощи больным с алкогольным, первичным, вторичным и неуточненным билиарным, другими неуточненными циррозами печени”.

27. Приказ Минздрава России от 12.11.2012 N 906н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "гастроэнтерология" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.01.2013 N 26641)

28. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 21.07.2006 N 571 "Об утверждении стандарта медицинской помощи больным хроническим вирусным гепатитом".

**СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ**

ГБУЗ -  Государственное бюджетное учреждение здравоохранения.

ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения.

ЦРБ – Центральная районная больница.

ЗОЖ - Здоровый образ жизни.

**ПРИЛОЖЕНИЯ**

Приложение 1

**Анкета**

**«Роль медицинской сестры в обеспечении лечебно-диагностического процесса при заболеваниях печени»**

*Уважаемые коллеги! Просим принять участие в анонимном анкетировании.*

*Для этого на каждый вопрос необходимо выбрать один вариант ответа*

*и обвести его.*

1.Какие заболевания печени часто встречаются в терапевтическом отделении?

А. Цирроз печени

Б. Гепатоз

В. Гепатит

2.Влияют ли заболевания печени за образ жизни пациента?

А. Влияют

Б. Не влияют

3. В каком возрасте по вашему мнению возникают заболевания печени?

А. 23-40

Б. 40-60

В. Старше 60

4. Основная причина возникновения заболеваний печени?

А. Неправильное питание

Б. Малоподвижный образ жизни

В. Вредные привычки

5. Проводите ли вы, профилактические беседы о необходимости отказа от вредных привычек?

А. Нет

Б. Да, регулярно

В. По мере возможности

6. Проводите ли вы, профилактические беседы о необходимости соблюдения диеты?

А. Нет

Б. Да, регулярно

В. По мере возможности

7. Проводите ли вы, профилактические беседы о необходимости соблюдения предписаний врача?

А. Нет

Б. Да, регулярно

В. По мере возможности

8. Основной принцип профилактики заболеваний печени?

А. Правильное питание

Б. Отказ от вредных привычек

В. Профилактические медицинские осмотры

9. Проводите ли вы профилактические беседы о возможных осложнениях?

А. Нет

Б. Да, регулярно

В. По мере возможности

10. Проводите ли вы беседы о необходимости проведения лечебно-диагностических исследований?

А. Нет

Б. Да, регулярно

В. По мере возможности

11. Составляете ли вы памятки для пациентов?

А. Да, составляю

Б. Нет, не составляю

В. Если есть свободное время

12. Проводите ли вы беседы о принципах ЗОЖ и приверженности к ЗОЖ?

А. Нет

Б. Да, регулярно

В. По мере возможности

**Спасибо за участие!**